

Ausolan.

EGAPE DBH

Oinarrizkoa

Ekaina

2026

HAURREN TXANDA

Bazkaria



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
1 Ekö Hegazti eta eltzeko zopa fideo ekologikoekin Patata tortila labean Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogia Kcal. 641 h.c. 81,4 lip. 23,4 p. 24,9	2 Km0 Txitxirioak Abadira erromako erara Tomate freskoa Jogurta Ogia Kcal. 900 h.c. 91,2 lip. 37,1 p. 47,3	3 Azenario purea Txahal-bolak barazki saltsan Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 474 h.c. 57,0 lip. 20,0 p. 16,6	4 Ekö Babarrun pintoa Barazki paella Eko Sasoiko fruta Ogia Kcal. 866 h.c. 143,5 lip. 16,6 p. 28,1	5 Patatak Errioxako erara Atuna tomatearekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 720 h.c. 82,5 lip. 22,2 p. 47,0
8 Dilistak gaztelako erara Arrautza frijituak Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogia Kcal. 583 h.c. 74,9 lip. 17,9 p. 27,6	9 Porrusalda Txahal gisatua arrozarekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 643 h.c. 78,0 lip. 19,5 p. 38,8	10 Marmitakoa Hanburgesak saltsan Barazki ekologikoak Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 764 h.c. 92,1 lip. 27,3 p. 36,2	11 Arroza tomatearekin Oilasko izter errea Patata frijituak (Chips erakoak) Txokolatezko cupcake Ogia Kcal. 934 h.c. 129,2 lip. 33,1 p. 31,9	12 Ekö Barazki purea ekologikoa Legatz freskoa erromatar erara Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 542 h.c. 67,3 lip. 19,2 p. 23,3
15 Kalabaza krema Txerri solomoa plantxan Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 515 h.c. 48,4 lip. 23,1 p. 28,8	16 Dilistak gaztelako erara Patata tortila labean Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogia Kcal. 778 h.c. 96,8 lip. 27,3 p. 32,2	17 Km0 Makarroiak tomatearekin Bakailaoa ajoarriero erara Jogurta Ogia Kcal. 848 h.c. 118,3 lip. 24,2 p. 39,3	18 Ekö Barazki paella Eko Txahal gisatua arrozarekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 824 h.c. 122,2 lip. 18,5 p. 42,6	19 Txitxirioak Abadira erromako erara Maionesa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 832 h.c. 79,4 lip. 36,4 p. 43,2
22 Jai eguna	23 Jai eguna	24 Jai eguna	25 Jai eguna	26 Jai eguna
29 Jai eguna	30 Jai eguna			



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com