

Ausolan.

EGAPE DBH

Basal

Mayo 2026

TURNO INFANTIL

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Festivo
4 Lentejas a la castellana Empanadillas de atún Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan Kcal. 777 h.c. 111,3 lip. 22,0 p. 27,1	5 Porrusalda Muslo de pollo asado Verduritas ecológicas Yogur Pan Kcal. 572 h.c. 70,3 lip. 19,9 p. 28,9	6 Macarrones con tomate Abadejo a la romana Mahonesa Fruta de temporada Pan integral Kcal. 884 h.c. 97,0 lip. 38,1 p. 38,3	7 Sopa de ave y cocido con fideo ecológico Tortilla de patatas Tomate fresco Fruta de temporada Pan Kcal. 700 h.c. 81,8 lip. 28,7 p. 27,2	8 Puré de verduras ecológica Zancarrón de ternera con piperrada Yogur de sabor Pan Kcal. 746 h.c. 79,7 lip. 26,6 p. 46,5
11 Paella vegetal ECO Huevos fritos Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan Kcal. 678 h.c. 102,3 lip. 21,7 p. 18,5	12 Crema de calabaza Atún con tomate Yogur natural Pan Kcal. 591 h.c. 45,4 lip. 28,0 p. 39,5	13 Marmitako Merluza al horno Tomate fresco Fruta de temporada Pan integral Kcal. 645 h.c. 78,6 lip. 20,1 p. 36,2	14 Alubias pintas Puré de zanahoria Fruta de temporada Pan Kcal. 639 h.c. 95,7 lip. 14,4 p. 23,6	15 Garbanzos Guisado de ternera con arroz Fruta de temporada Pan Kcal. 780 h.c. 98,5 lip. 18,6 p. 50,9
18 Lentejas a la castellana Bacalao ajoarriero Fruta de temporada Pan Kcal. 661 h.c. 85,6 lip. 15,8 p. 41,0	19 Arroz con tomate Albóndigas en salsa Verduritas Fruta de temporada Pan Kcal. 809 h.c. 125,0 lip. 23,5 p. 22,0	20 Puré de verduras ecológica Filete de pollo empanado Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan integral Kcal. 654 h.c. 70,0 lip. 24,5 p. 36,8	21 Sopa de pescado Tortilla de patatas Tomate fresco Helado Pan Kcal. 710 h.c. 65,5 lip. 39,2 p. 23,4	22 Patatas a la Riojana Merluza fresca a la romana Limón Fruta de temporada Pan Kcal. 594 h.c. 82,1 lip. 15,5 p. 30,8
25 Acelga con patata Hamburguesas en salsa Pimientos rojos Fruta de temporada Pan Kcal. 642 h.c. 68,9 lip. 29,9 p. 23,9	26 Alubias blancas Tortilla de patata con chorizo Tomate fresco Yogur de sabor Pan Kcal. 889 h.c. 102,9 lip. 32,0 p. 39,9	27 Puré de verduras ecológica Muslo de pollo asado Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan integral Kcal. 510 h.c. 63,2 lip. 16,1 p. 26,8	28 Espirales con tomate Salmón al horno Limón Fruta de temporada Pan Kcal. 757 h.c. 96,5 lip. 25,4 p. 35,5	29 Garbanzos con espinacas Guisado de ternera con arroz Fruta de temporada Pan Kcal. 749 h.c. 93,4 lip. 18,1 p. 49,5