

# Ausolan.

EGAPE DBH

Oinarrizkoa

## Maiatza 2026

HAURREN TXANDA

Bazkaria



Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
				1 <b>Jai eguna</b>
4 Dilistak gaztelako erara Atun enpanadillak Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogia Kcal. 777 h.c. 111,3 lip. 22,0 p. 27,1	5 Porrusalda Oilasko izter errea Barazki ekologikoak Jogurta Ogia Kcal. 572 h.c. 70,3 lip. 19,9 p. 28,9	6 Makarroiak tomatearekin Abadira erromako erara Maionesa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 884 h.c. 97,0 lip. 38,1 p. 38,3	7 Hegazti eta eltzeko zopa fideo ekologikoekin Patata tortila Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 700 h.c. 81,8 lip. 28,7 p. 27,2	8 Barazki purea ekologikoa Txahal zangarra piperradarekin Zapore jogurt Ogia Kcal. 746 h.c. 79,7 lip. 26,6 p. 46,5
11 Barazki paella Eko Arrautza frijituak Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogia Kcal. 678 h.c. 102,3 lip. 21,7 p. 18,5	12 Kalabaza krema Atuna tomatearekin Jogurt naturala Ogia Kcal. 591 h.c. 45,4 lip. 28,0 p. 39,5	13 Marmitakoa Legatza labean Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 645 h.c. 78,6 lip. 20,1 p. 36,2	14 Babarrun pintoa Azenario purea Sasoiko fruta Ogia Kcal. 639 h.c. 95,7 lip. 14,4 p. 23,6	15 Txitxirioak Txahal gisatua arrozarekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 780 h.c. 98,5 lip. 18,6 p. 50,9
18 Dilistak gaztelako erara Bakailaoa ajoarriero erara Sasoiko fruta Ogia Kcal. 661 h.c. 85,6 lip. 15,8 p. 41,0	19 Arroza tomatearekin Albondigak saltsan Barazkitxoak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 809 h.c. 125,0 lip. 23,5 p. 22,0	20 Barazki purea ekologikoa Oilasko xerra ogi arrailetan pasatuta Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 654 h.c. 70,0 lip. 24,5 p. 36,8	21 Arrain zopa Patata tortila Tomate freskoa Izozkia Ogia Kcal. 710 h.c. 65,5 lip. 39,2 p. 23,4	22 Patatak Errioxako erara Legatz freskoa erromatar erara Limoia Sasoiko fruta Ogia Kcal. 594 h.c. 82,1 lip. 15,5 p. 30,8
25 Zerbak patatekin Hanburgesak saltsan Piper gorriak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 642 h.c. 68,9 lip. 29,9 p. 23,9	26 Babarrun zuriak Patata eta txorizo tortilla Tomate freskoa Zapore jogurt Ogia Kcal. 889 h.c. 102,9 lip. 32,0 p. 39,9	27 Barazki purea ekologikoa Oilasko izter errea Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 510 h.c. 63,2 lip. 16,1 p. 26,8	28 Espiralak tomatearekin Izokina labean Limoia Sasoiko fruta Ogia Kcal. 757 h.c. 96,5 lip. 25,4 p. 35,5	29 Txitxirioak espinakekin Txahal gisatua arrozarekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 749 h.c. 93,4 lip. 18,1 p. 49,5



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)