



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Lentejas a la castellana Empanadillas de atún Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan Kcal. 777 h.c. 111,3 lip. 22,0 p. 27,1	3 Ekô Porrusalda Muslo de pollo asado Verduras ecológicas Fruta de temporada Pan Kcal. 490 h.c. 59,9 lip. 16,7 p. 25,1	4 Macarrones con tomate Abadejo a la romana Mahonesa Fruta de temporada Pan integral Kcal. 884 h.c. 97,0 lip. 38,1 p. 38,3	5 Ekô Sopa de ave y cocido con fideo ecológico Tortilla de patatas al horno Tomate fresco Fruta de temporada Pan Kcal. 666 h.c. 81,5 lip. 26,3 p. 24,8	6 Ekô Puré de verduras ecológica Zancarrón de ternera con piperrada Fruta de temporada Pan Kcal. 664 h.c. 69,3 lip. 23,4 p. 42,7
9 Ekô Paella vegetal ECO Huevos fritos Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan Kcal. 678 h.c. 102,3 lip. 21,7 p. 18,5	10 KmO Macarrones con tomate Guisado de pollo Patata cuadrada Yogur natural Pan Kcal. 825 h.c. 105,3 lip. 22,3 p. 48,4	11 Marmitako Merluza al horno Tomate fresco Fruta de temporada Pan integral Kcal. 645 h.c. 78,6 lip. 20,1 p. 36,2	12 Alubia pinta Puré de zanahoria Fruta de temporada Pan Kcal. 639 h.c. 95,7 lip. 14,4 p. 23,6	13 Garbanzos Guisado de ternera con arroz Fruta de temporada Pan Kcal. 780 h.c. 98,5 lip. 18,6 p. 50,9
16 Festivo	17 Festivo	18 Patatas a la Riojana Merluza fresca a la romana Limón Fruta de temporada Pan integral Kcal. 607 h.c. 81,1 lip. 16,3 p. 33,2	19 Sopa de pescado Tortilla de patatas al horno Tomate fresco Helado de vainilla Pan Kcal. 678 h.c. 65,2 lip. 36,8 p. 21,0	20 Ekô Puré de verduras ecológica Filete de pollo empanado Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan Kcal. 656 h.c. 71,0 lip. 24,1 p. 37,0
23 Acelga con patata Hamburguesas en salsa Pimientos rojos Fruta de temporada Pan Kcal. 642 h.c. 68,9 lip. 29,9 p. 23,9	24 Alubias blancas Tortilla de patata con chorizo Tomate fresco Yogur de sabor Pan Kcal. 889 h.c. 102,9 lip. 32,0 p. 39,9	25 Ekô Puré de verduras ecológica Muslo de pollo asado Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan integral Kcal. 510 h.c. 63,2 lip. 16,1 p. 26,8	26 Espirales con tomate Salmón al horno Limón Fruta de temporada Pan Kcal. 757 h.c. 96,5 lip. 25,4 p. 35,5	27 Garbanzos con espinacas Lomo a la plancha Champiñones Fruta de temporada Pan Kcal. 615 h.c. 71,6 lip. 16,5 p. 41,3