

Ausolan.

EGAPE DBH

Oinarrizkoa

Abendua 2025

HAURREN TXANDA

Bazkaria



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astlehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
1 Makarrojak tomatearekin Patata tortila labean Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 882 h.c. 119,1 lip. 32,5 p. 26,7	2 Patatak Errioxako erara Abadira errokako erara Limoia Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 738 h.c. 82,1 lip. 27,1 p. 40,9	3 Dilistak gaztelako erara Barazki purea ekologikoa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 652 h.c. 101,9 lip. 13,2 p. 26,1	4 Barazki menestra Atuna tomatearekin Zaporedun jogurta Ogi zuria Kcal. 786 h.c. 71,0 lip. 35,6 p. 44,8	5 Barazki paella Eko Errusiar txahal xerra saltsan Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 818 h.c. 107,2 lip. 27,8 p. 35,0
8 Festivo	9 Dilistak gaztelako erara Arrautza egosiak Piperrada Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 619 h.c. 78,7 lip. 18,6 p. 31,5	10 Babarrun zuriak Bakailaoa ajoarriero erara Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 696 h.c. 87,7 lip. 17,0 p. 40,5	11 Makarrojak tomatearekin Oilasko izter errea Patata frijituak (Chips erakoak) Txokolatezko cupcake Ogi zuria Kcal. 939 h.c. 116,3 lip. 37,5 p. 34,8	12 Lekak patatekin Solomo ontzutua ogi arrailetan pasatuta Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 618 h.c. 77,9 lip. 20,6 p. 34,4
15 Dilistak gaztelako erara Atun enpanadillak Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 777 h.c. 111,3 lip. 22,0 p. 27,1	16 Hegazti eta eltzeko zopa fideo ekologikoekin Oilasko xerra plantxan Piper gorriak Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 461 h.c. 59,5 lip. 7,2 p. 39,3	17 Barazki paella Eko Arrautza frijituak Patata frijituak (Chips erakoak) Jogurt naturala Ogi integrala Kcal. 773 h.c. 103,1 lip. 29,8 p. 22,8	18 Zerba purea Txahal gisatua arrozarekin Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 679 h.c. 84,8 lip. 19,5 p. 40,2	19 Babarrun gorriak Legatza labean Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 610 h.c. 77,5 lip. 14,5 p. 35,4
22 Festivo	23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo
29 Jai eguna	30 Festivo	31 Festivo		