

EGAPE DBH

Oinarrizkoa

Bazkaria



Iraila

2025

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
1	2	3	4	5
Jai eguna	Jai eguna	Jai eguna	Jai eguna	Jai eguna
8	9	10	11	12
Makarroiak tomatearekin Landako tortila Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi zuria	Barazki paella Eko Txahal xerra plantxan Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi zuria	Arrain zopa fideo ekologikoekin Oilasko xerra ogi arrailetan pasatuta Barazki ekologikoak Zaporedun jogurta Ogi integrala	Dilistak gaztelako erara Barazki purea ekologikoa Sasoiko fruta Ogi zuria	Babarrun zuriak Legatz freskoa erromatar erara Maionesa Sasoiko fruta Ogi zuria
Kcal. 841 h.c. 116,4 lip.28,1 p.28,7	Kcal. 940 h.c. 101,4 lip.47,1 p.27,9	Kcal. 670 h.c. 66,3 lip.28,1 p.39,6	Kcal. 654 h.c. 102,9 lip.12,8 p.26,3	Kcal. 676 h.c. 78,7 lip.20,9 p.36,2
15	16	17	18	19
Barazki purea ekologikoa Estofado de ternera con arroz Sasoiko fruta Ogi zuria	Makarroiak barregorri eta kalabazinarekin salteatuak Atuna tomatearekin Bainilazko natilla Ogi zuria	Txixirioak Patata tortila labean Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi integrala	Porrusalda Abadira errokako erara Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi zuria	Patatak Errioxako erara Oilasko izter errea Barazki ekologikoak Sasoiko fruta Ogi zuria
Kcal. 564 h.c. 65,9 lip.15,3 p.39,2	Kcal. 955 h.c. 107,9 lip.36,7 p.48,4	Kcal. 782 h.c. 98,9 lip.26,9 p.31,0	Kcal. 643 h.c. 60,1 lip.30,7 p.31,5	Kcal. 605 h.c. 81,8 lip.15,0 p.34,9
22	23	24	25	26
Barazki purea ekologikoa Thahal-bolak saltsa espainiarrean Sasoiko fruta Ogi zuria	Babarrun zuriak Legatza labean Pasta entsalada ekologikoa Sasoiko fruta Ogi zuria	Makarroiak barregorri eta kalabazinarekin salteatuak Kroketak Uraza Sasoiko fruta Ogi integrala	Dilistak gaztelako erara Huevos fritos con salsa de tomate Sasoiko fruta Ogi zuria	Jai eguna
Kcal. 719 h.c. 76,3 lip.31,0 p.31,8	Kcal. 649 h.c. 84,0 lip.14,8 p.37,5	Kcal. 894 h.c. 120,3 lip.36,3 p.19,5	Kcal. 615 h.c. 77,6 lip.18,7 p.31,7	
29	30			
Jai eguna	Lekak patatekin Albondigak saltsan Barazki ekologikoak Sasoiko fruta Ogi zuria			
	Kcal. 650 h.c. 75,3 lip.27,7 p.19,8			