

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3</p> <p>Sopa minestrone Tortilla de patatas al horno Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 522 h.c. 74,1 lip.16,3 p.18,5</p>	<p>4</p> <p>Garbanzos dietas Abadejo a la romana Tomate fresco Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 806 h.c. 80,7 lip.32,7 p.43,5</p>	<p>5</p> <p>Paella vegetal ECO Filete de ternera a la plancha Pimientos rojos Yogur de sabor Pan integral</p> <p>Kcal. 1007 h.c. 111,7 lip.48,8 p.31,4</p>	<p>6</p> <p>Lentejas a la castellana Puré de zanahoria Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 603 h.c. 92,3 lip.13,6 p.23,6</p>	<p>7</p> <p>Patatas a la Riojana Atún con tomate Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 793 h.c. 82,5 lip.29,9 p.48,0</p>
<p>10</p> <p>Paella mixta Huevos gratinados Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 888 h.c. 105,0 lip.38,1 p.32,5</p>	<p>11</p> <p>Coliflor con patatas Merluza al horno Limón Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 484 h.c. 59,6 lip.15,9 p.24,7</p>	<p>12</p> <p>Judías verdes con patatas Filete de pollo empanado Tomate fresco Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 707 h.c. 66,5 lip.31,6 p.37,0</p>	<p>13</p> <p>Puré de verduras ecológica Croquetas de jamón Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 696 h.c. 92,0 lip.28,5 p.15,0</p>	<p>14</p> <p>Garbanzos dietas Guisado de ternera Yogur de sabor Pan blanco</p> <p>Kcal. 863 h.c. 108,9 lip.21,8 p.54,7</p>
<p>17</p> <p>Crema de calabaza y queso Filete ruso de ternera en salsa Patatas chips Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 587 h.c. 57,9 lip.26,3 p.30,4</p>	<p>18</p> <p>Paella vegetal ECO Bacalao ajoarriero Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 756 h.c. 113,0 lip.19,6 p.31,9</p>	<p>19</p> <p>Sopa de pescado con fideos eco Muslo de pollo asado Verduras ecológicas Natillas de vainilla Pan integral</p> <p>Kcal. 536 h.c. 59,1 lip.21,2 p.29,2</p>	<p>20</p> <p>Lentejas a la castellana Tortilla de patatas al horno Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 707 h.c. 96,1 lip.19,7 p.32,1</p>	<p>21</p> <p>Garbanzos dietas Abadejo a la romana Tomate fresco Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 806 h.c. 80,7 lip.32,7 p.43,5</p>
<p>24</p> <p>Arroz con tomate Huevos fritos Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 683 h.c. 110,1 lip.18,7 p.19,2</p>	<p>25</p> <p>Porrusalda Guisado de ternera Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 643 h.c. 78,0 lip.19,5 p.38,8</p>	<p>26</p> <p>Alubias rojas Muslo de pollo asado Tomate fresco Yogur natural Pan integral</p> <p>Kcal. 681 h.c. 70,2 lip.22,9 p.41,3</p>	<p>27</p> <p>Sopa de ave y cocido con fideo ecológico Albóndigas en salsa Verduras ecológicas Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 574 h.c. 74,7 lip.18,8 p.23,1</p>	<p>28</p> <p>Festivo</p>