

EGAPE DBH
Oinarrizkoa

Bazkaria



Azaroa
2025

Astlehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
3 Minestrone zopa Patata tortila labean Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 522 h.c. 74,1 lip.16,3 p.18,5	4 Txitxirioak Abadira errokako erara Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 806 h.c. 80,7 lip.32,7 p.43,5	5 Barazki paella Eko Txahal xerra plantxan Piper gorriak Zaporedun jogurta Ogi integrala Kcal. 1007 h.c. 111,7 lip.48,8 p.31,4	6 Dilistak gaztelako erara Azenario purea Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 603 h.c. 92,3 lip.13,6 p.23,6	7 Patatak Errioxako erara Atuna tomatearekin Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 793 h.c. 82,5 lip.29,9 p.48,0
10 Paella mistoa Arrautza gratinatuak Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 888 h.c. 105,0 lip.38,1 p.32,5	11 Azalorea patatekin Legatza labean Limoia Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 484 h.c. 59,6 lip.15,9 p.24,7	12 Lekak patatekin Oilasko xerra ogi arrailetan pasatuta Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 707 h.c. 66,5 lip.31,6 p.37,0	13 Barazki purea ekologikoa Kroketak Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 696 h.c. 92,0 lip.28,5 p.15,0	14 Txitxirioak Txahal gisatua Zaporedun jogurta Ogi zuria Kcal. 863 h.c. 108,9 lip.21,8 p.54,7
17 Kalabaza eta gazta krema Errusiar txahal xerra saltsan Patata frijituak (Chips erakoak) Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 587 h.c. 57,9 lip.26,3 p.30,4	18 Barazki paella Eko Bakailaoa ajoarriero erara Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 756 h.c. 113,0 lip.19,6 p.31,9	19 Arrain zopa fideo ekologikoekin Oilasko izter errea Barazki ekologikoak Bainilazko natilla Ogi integrala Kcal. 536 h.c. 59,1 lip.21,2 p.29,2	20 Dilistak gaztelako erara Patata tortila labean Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 707 h.c. 96,1 lip.19,7 p.32,1	21 Txitxirioak Abadira errokako erara Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 806 h.c. 80,7 lip.32,7 p.43,5
24 Arroza tomatearekin Arrautza frijituak Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 683 h.c. 110,1 lip.18,7 p.19,2	25 Porrusalda Txahal gisatua Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 643 h.c. 78,0 lip.19,5 p.38,8	26 Babarrun gorriak Oilasko izter errea Tomate freskoa Jogurt naturala Ogi integrala Kcal. 681 h.c. 70,2 lip.22,9 p.41,3	27 Hegazti eta eltzeko zopa fideo ekologikoekin Albondigak saltsan Barazki ekologikoak Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 574 h.c. 74,7 lip.18,8 p.23,1	28 Jai eguna