

EGAPE DBH
Oinarrizkoa

Bazkaria



Ekaina
2025

Astlehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
2 Paella mistoa Solomo ontzutua plantxan Piper gorriak Fruta Ogi zuria Kcal. 742 h.c. 91,5 lip.27,1 p.34,4	3 Babarrun zuriak Bakailaoa ajoarriero erara Fruta Ogi zuria Kcal. 698 h.c. 88,7 lip.16,6 p.40,7	4 Ilarrak patatekin Oilasko eskalopea gazi- gozo saltsa eta asiatar barazkitxoekin Tomate freskoa Fruta Ogi integrala Kcal. 802 h.c. 83,0 lip.33,3 p.39,5	5 Barazki purea ekologikoa Arrautza frijituak Lau urtaroko entsalada Fruta Ogi zuria Kcal. 574 h.c. 65,1 lip.26,7 p.16,7	6 Makarroï ekologikoa tomatearekin Txahal gisatua Barazki ekologikoa Zaporedun jogurta Ogi zuria Kcal. 852 h.c. 112,2 lip.23,0 p.49,0
9 Kalabaza eta gazta krema Txerri solomo freskoa ogi arrailetan pasatuta Pasta entsalada ekologikoa Fruta Ogi zuria Kcal. 610 h.c. 61,2 lip.26,3 p.32,8	10 Dilistak gaztelako erara Patata tortila labean Lau urtaroko entsalada Fruta Ogi zuria Kcal. 707 h.c. 96,1 lip.19,7 p.32,1	11 Patatak Errioxako erara Oilasko izter errea Barrengorriak Txokolatzeko cupcake Ogi integrala Kcal. 803 h.c. 89,0 lip.33,5 p.36,5	12 Arroza tomatearekin Errusiar txahal xerra saltsan Barazki ekologikoa Fruta Ogi zuria Kcal. 781 h.c. 117,6 lip.18,9 p.35,9	13 Txitxirioak Legatz xerra erromako erara Tomate freskoa Fruta Ogi zuria Kcal. 783 h.c. 80,7 lip.33,5 p.36,0
16 Dilistak gaztelako erara Oilasko xerra plantxan Lau urtaroko entsalada Fruta Ogi zuria Kcal. 684 h.c. 74,0 lip.21,1 p.46,7	17 Lekak patatekin Legatz freskoa erromatar erara Tomate freskoa Fruta Ogi zuria Kcal. 671 h.c. 62,2 lip.34,6 p.26,2	18 Makarroï ekologikoa tomatearekin Babarrun gorriak Fruta Ogi integrala Kcal. 874 h.c. 137,2 lip.18,4 p.31,5	19 Barazki purea Izokina labean Limoia Fruta Ogi zuria Kcal. 596 h.c. 55,3 lip.28,9 p.28,5	20 Patatak saltsa berdean Txahal gisatua Barazki ekologikoa Jogurt naturala Ogi zuria Kcal. 659 h.c. 74,8 lip.18,5 p.46,6
23 Jai eguna	24 Jai eguna	25 Jai eguna	26 Jai eguna	27 Jai eguna
30 Jai eguna				