

Astlehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
			1 Jai eguna	2 Jai eguna
5 Azenario purea Errusiar txahal xerra saltsan Barazki ekologikoak Jogurt naturala Ogi zuria 585Kcal G.23,6gr HC.57,2gr P.34,7gr	6 Babarrun gorriak Oilasko xerra ogi arrailetan pasatuta Lau urtaroko entsalada Fruta Ogi zuria 773Kcal G.24,1gr HC.84,2gr P.47,9gr	7 Paella vegetal ecológica Bisigu ahogorria labean Tomate freskoa Fruta Ogi integrala 837Kcal G.32,6gr HC.100,5gr P.35,8gr	8 Dilistak gaztelako erara Makarroiak tomatearekin Fruta Ogi zuria 839Kcal G.17,2gr HC.135,0gr P.31,7gr	9 Lekak patatekin Legatz xerra erromako erara Pasta entsalada ekologikoa Fruta Ogi zuria 685Kcal G.32,0gr HC.68,9gr P.28,7gr
12 Dilistak gaztelako erara Bakailaoa ajoarriero erara Fruta Ogi zuria 661Kcal G.15,8gr HC.85,6gr P.41,0gr	13 Arroza tomatearekin Txerri solomoa plantxan Barazki ekologikoak Fruta Ogi zuria 772Kcal G.21,1gr HC.111,9gr P.34,9gr	14 Barazki purea ekologikoa Txahal gisatua Azenarioa Fruta Ogi integrala 578Kcal G.15,8gr HC.67,7gr P.39,4gr	15 Patatak Errioxako erara Legatz xerra erromako erara Limoia Fruta Ogi zuria 704Kcal G.26,7gr HC.82,0gr P.33,4gr	16 Hegazti eta eltzeko zopa fideo ekologikoekin Patata tortila Tomate freskoa Fruta Ogi zuria 606Kcal G.18,7gr HC.81,0gr P.27,1gr
19 Makarroi ekologikoak tomatearekin Albondigak saltsan Barazki ekologikoak Fruta Ogi zuria 771Kcal G.17,3gr HC.110,1gr P.43,0gr	20 Patatak saltsa berdean Kalabazin tortila Cesar entsalada Jogurt naturala Ogi zuria 619Kcal G.22,5gr HC.72,7gr P.29,8gr	21 Dilistak gaztelako erara Txahal xerra ogi arrailetan pasatuta Lau urtaroko entsalada Fruta Ogi integrala 906Kcal G.45,0gr HC.83,3gr P.38,6gr	22 Barazki purea ekologikoa Legatz xerra erromako erara Maionesa Fruta Ogi zuria 666Kcal G.32,9gr HC.65,8gr P.25,6gr	23 Txitxirioak espinakekin Oilasko izter errea Tomate freskoa Fruta Ogi zuria 638Kcal G.21,2gr HC.72,7gr P.35,6gr
26 Azenario purea Arrautza frijituak Tomate freskoa Fruta Ogi zuria 556Kcal G.30,4gr HC.56,1gr P.14,2gr	27 Dilistak gaztelako erara Izokina labean Lau urtaroko entsalada Fruta Ogi zuria 750Kcal G.30,6gr HC.74,2gr P.41,4gr	28 Hegazti eta eltzeko zopa fideo ekologikoekin Txahal xerra plantxan Barazki ekologikoak Zaporedun jogurta Ogi integrala 773Kcal G.40,0gr HC.70,7gr P.33,4gr	29 Barazki paella Eko Oilasko izter errea Patata frijituak (Chips erakoak) Fruta Ogi zuria 756Kcal G.22,5gr HC.109,5gr P.29,6gr	30 Azalorea patatekin Legatz freskoa erromatar erara Limoia Fruta Ogi zuria 618Kcal G.28,9gr HC.62,4gr P.26,2gr