

Ausolan.

EGAPE DBH

Oinarrizkoa

Urtarrila
2026

HAURREN TXANDA

Bazkaria



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astlehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
			1 Jai eguna	2 Jai eguna
5 Jai eguna	6 Jai eguna	7 Dilistak gaztelako erara Barazki purea ekologikoa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 652 h.c. 101,9 lip. 13,2 p. 26,1	8 Arrain zopa fideo ekologikoekin Oilasko xerra ogi arrailetan pasatuta Barazki ekologikoak Zaporedun jogurta Ogi zuria Kcal. 671 h.c. 67,3 lip. 27,7 p. 39,8	9 Patatak Errioxako erara Abadira errokako erara Maionesa Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 809 h.c. 80,8 lip. 35,6 p. 40,9
12 Barazki purea ekologikoa Txahal gisatua arrozarekin Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 648 h.c. 85,0 lip. 15,5 p. 40,8	13 Makarroiak barazkiekin Atuna tomatearekin Bainilazko natilla Ogi zuria Kcal. 790 h.c. 98,0 lip. 24,0 p. 45,7	14 Txixirioak Patata tortila labean Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 852 h.c. 99,6 lip. 34,5 p. 31,1	15 Porrusalda Legatz xerra erromako erara Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 524 h.c. 60,2 lip. 20,7 p. 24,0	16 Babarrun gorriak Oilasko izter erreka Barazki ekologikoak Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 613 h.c. 80,1 lip. 12,7 p. 38,0
19 Barazki purea ekologikoa Txahal-bolak saltsa espainiarrean Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 719 h.c. 76,3 lip. 31,0 p. 31,8	20 Babarrun zuriak Legatza labean Pasta entsalada ekologikoa Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 649 h.c. 84,0 lip. 14,8 p. 37,5	21 Makarroiak barazkiekin Kroketak Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 806 h.c. 111,5 lip. 31,2 p. 17,8	22 Dilistak gaztelako erara Arrautza frijituak Salsa de tomate Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 553 h.c. 74,1 lip. 15,2 p. 27,3	23 Arroza tomatearekin Txerri solomoa plantxan Lau urtaroko entsalada Zaporedun jogurta Ogi zuria Kcal. 800 h.c. 119,6 lip. 19,2 p. 38,6
26 Hegazti eta eltzeko zopa fideo ekologikoekin Patata tortila labean Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 641 h.c. 81,4 lip. 23,4 p. 24,9	27 Lekak patatekin Hamburgesak saltsan Barazki ekologikoak Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 665 h.c. 74,3 lip. 28,8 p. 24,7	28 Babarrun gorriak Abadira errokako erara Pasta entsalada ekologikoa Jogurt naturala Ogi zuria Kcal. 845 h.c. 80,9 lip. 32,1 p. 50,5	29 Azenario purea Oilasko xerra plantxan Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 505 h.c. 53,7 lip. 17,5 p. 33,0	30 Barazki paella Eko Atuna tomatearekin Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 787 h.c. 104,8 lip. 22,9 p. 41,0