

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>7</b> KCal. 825 H.C. 149 Lip. 17 P. 29	<b>8</b> KCal. 648 H.C. 64 Lip. 27 P. 41	<b>9</b> KCal. 727 H.C. 87 Lip. 34 P. 22	<b>10</b> KCal. 765 H.C. 88 Lip. 32 P. 38
	LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	SOPA DE PESCADO CON FIDEOS ECO	MENESTRA DE VERDURAS	ALUBIAS BLANCAS
	PAELLA VEGETAL ECO	FILETE DE POLLO EMPANADO • VERDURITAS ECOLÓGICAS	TORTILLA DE PATATAS HORNO • TOMATE FRESCO	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES
	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>13</b> KCal. 756 H.C. 94 Lip. 30 P. 31	<b>14</b> KCal. 858 H.C. 104 Lip. 34 P. 40	<b>15</b> KCal. 745 H.C. 107 Lip. 23 P. 33	<b>16</b> KCal. 774 H.C. 74 Lip. 37 P. 39	<b>17</b> KCal. 665 H.C. 87 Lip. 21 P. 36
PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO	MACARRONES ECOLÓGICOS CON TOMATE	LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	COLIFLOR CON PATATAS	PATATAS A LA RIOJANA
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA • PATATAS FRITAS	PALOMETA AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	TORTILLA DE PATATAS HORNO • VERDURITAS ECOLÓGICAS	SALMON AL HORNO • LIMON	MUSLO DE POLLO ASADO • TOMATE FRESCO
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
<b>20</b> KCal. 949 H.C. 137 Lip. 39 P. 22	<b>21</b> KCal. 697 H.C. 86 Lip. 26 P. 36	<b>22</b> KCal. 879 H.C. 115 Lip. 32 P. 40	<b>23</b> KCal. 649 H.C. 83 Lip. 25 P. 29	<b>24</b> KCal. 748 H.C. 80 Lip. 35 P. 32
MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN	ALUBIAS BLANCAS	ARROZ CON TOMATE	LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO
CROQUETAS • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • TOMATE FRESCO	FILETE DE TERNERA PLANCHA • ENSALADA CÉSAR	HUEVOS FRITOS • SALSA DE TOMATE FRITO	ALBONDIGAS EN SALSA • ZANAHORIA
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>27</b> KCal. 661 H.C. 78 Lip. 30 P. 24	<b>28</b> KCal. 621 H.C. 73 Lip. 20 P. 41	<b>29</b> KCal. 737 H.C. 80 Lip. 29 P. 43	<b>30</b> KCal. 727 H.C. 75 Lip. 33 P. 34	<b>31</b> KCal. 877 H.C. 113 Lip. 31 P. 42
SOPA DE PESCADO CON FIDEOS ECO	JUDIAS VERDES CON PATATAS	LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	MENESTRA DE VERDURAS	PAELLA VEGETAL ECO
TORTILLA DE PATATAS • PIMIENTOS ROJOS	GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS ECOLÓGICAS	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE PASTA ECOLÓGICA	LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • TOMATE FRESCO	ATUN CON TOMATE
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR NATURAL PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN