

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

**10** Cal. 812 H.C. 102 Lip. 31 P. 36

**11** Cal. 615 H.C. 57 Lip. 28 P. 38

**12** Cal. 751 H.C. 132 Lip. 21 P. 16

**13** Cal. 765 H.C. 88 Lip. 32 P. 38

DILISTAK GAZTELAKO ERARA

ARRAIN ZOPA FIDEO EKOLOGIKOekin

PORRUSALDA

BABARRUN ZURIAK

LANDAKO TORTILA  
• TOMATE FRESKOA

OILASKO XERRA OGI ARRAILETAN  
PASATUTA  
• BARAZKI EKOLOGIKOAK

BARAZKI PAELLA EKO

LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA  
• LAU URTAROKO ENTSALADA

FRUTA  
OGIA

IZOZKIA ONTZIAN  
OGI INTEGRALA

FRUTA  
OGIA

FRUTA  
OGIA

**16** Cal. 680 H.C. 84 Lip. 21 P. 42

**17** Cal. 904 H.C. 105 Lip. 35 P. 49

**18** Cal. 743 H.C. 106 Lip. 23 P. 33

**19** Cal. 708 H.C. 70 Lip. 37 P. 28

**20** Cal. 665 H.C. 87 Lip. 21 P. 36

BARAZKI PUREA EKOLOGIKOA

MAKARROIAK BARRENGORRI ETA  
KALABAZINAREKIN SALTEATUAK

DILISTAK GAZTELAKO ERARA

AZALOREA PATATEKIN

PATATAK ERRIOXAKO ERARA

TXahal GISATUA  
• PATATA FRIJITUAK

ATUNA TOMATEAREKIN

PATATA TORTILA LABEAN  
• BARAZKI EKOLOGIKOAK

LEGATZ MEDAILOIA ERROMATAR ERARA  
• LAU URTAROKO ENTSALADA

OILASKO IZTER ERREA  
• TOMATE FRESKOA

FRUTA  
OGIA

JOGURTA  
OGIA

FRUTA  
OGI INTEGRALA

FRUTA  
OGIA

FRUTA  
OGIA

**23** Cal. 754 H.C. 81 Lip. 35 P. 32

**24** Cal. 743 H.C. 92 Lip. 27 P. 39

**25** Cal. 877 H.C. 113 Lip. 32 P. 40

**26** Cal. 649 H.C. 83 Lip. 25 P. 29

**27** Cal. 945 H.C. 136 Lip. 39 P. 22

BARAZKI PUREA EKOLOGIKOA

BABARRUN ZURIAK

ARROZA TOMATEAREKIN

DILISTAK GAZTELAKO ERARA

MAKARROIAK BARRENGORRI ETA  
KALABAZINAREKIN SALTEATUAK

ALBONDIGAK SALTSAN  
• BARAZKI EKOLOGIKOAK

LEGATZ XERRA LABEAN  
• PASTA ENTSALADA EKOLOGIKOA

TXahal XERRA PLANTXAN  
• CESAR ENTSALADA

ARRAUTZA FRIJITUAK  
• TOMATE FRIJITU SALTSA

KROKETAK  
• URAZA

FRUTA  
OGIA

FRUTA  
OGIA

JOGURTA  
OGI INTEGRALA

FRUTA  
OGIA

FRUTA  
OGIA