

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 KCal. 786 H.C. 104 Lip. 29 P. 33	3 KCal. 738 H.C. 90 Lip. 29 P. 35	4 KCal. 757 H.C. 132 Lip. 19 P. 22	5 KCal. 751 H.C. 67 Lip. 35 P. 43	
LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	PATATAS A LA RIOJANA	ESPIRALES CON TOMATE	MENESTRA DE VERDURAS	
TORTILLA DE PATATAS HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON	PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO	ATUN CON TOMATE	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN	
9 KCal. 727 H.C. 77 Lip. 33 P. 35	10 KCal. 694 H.C. 89 Lip. 25 P. 32	11 KCal. 709 H.C. 87 Lip. 26 P. 38	12 KCal. 878 H.C. 128 Lip. 28 P. 35	13 KCal. 826 H.C. 105 Lip. 31 P. 35
JUDIAS VERDES CON PATATAS	PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO	LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	MACARRONES CON TOMATE	ALUBIAS BLANCAS
LOMO ADOBADO EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA • GUISANTES	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • VERDURITAS ECOLÓGICAS	MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS FRITAS	TORTILLA CAMPERA • TOMATE FRESCO
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	PASTELITO DE CHOCOLATE PAN	FRUTA PAN
16 KCal. 817 H.C. 102 Lip. 39 P. 17	17 KCal. 722 H.C. 85 Lip. 26 P. 43	18 KCal. 752 H.C. 114 Lip. 25 P. 24	19 KCal. 722 H.C. 85 Lip. 29 P. 36	20 KCal. 680 H.C. 88 Lip. 15 P. 52
PURE DE CALABAZA	SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECO	PAELLA VEGETAL ECO	GARBANZOS	LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O
EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE DE POLLO EMPANADO • PATATAS CHIPS	HUEVOS COCIDOS CON PIPERRADA	MERLUZA FRESCA AL HORNO • ENSALADA CÉSAR	GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS ECOLÓGICAS
ACTIMEL PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN