

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b> KCal. 668 H.C. 75 Lip. 33 P. 21	<b>2</b> KCal. 734 H.C. 79 Lip. 30 P. 42	<b>3</b> KCal. 727 H.C. 75 Lip. 33 P. 34	<b>4</b> KCal. 877 H.C. 113 Lip. 31 P. 42
	SOPA DE PESCADO	LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	MENESTRA DE VERDURAS	PAELLA VEGETAL ECO
	TORTILLA DE PATATAS HORNO • ENSALADA CÉSAR	MEDALLON DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE PASTA ECOLÓGICA	LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • TOMATE FRESCO	ATUN CON TOMATE
	FRUTA PAN	YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>7</b> KCal. 869 H.C. 119 Lip. 34 P. 28	<b>8</b> KCal. 791 H.C. 87 Lip. 33 P. 41	<b>9</b> KCal. 719 H.C. 108 Lip. 19 P. 36	<b>10</b> KCal. 671 H.C. 82 Lip. 28 P. 30	<b>11</b> KCal. 655 H.C. 77 Lip. 20 P. 44
LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	PATATAS GUIADAS CON TERNERA	MACARRONES CON TOMATE	SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECO	PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO
EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	PALOMETA AL HORNO • TOMATE FRESCO	MUSLO DE POLLO ASADO • VERDURITAS ECOLÓGICAS	HUEVOS GRATINADOS	ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA
FRUTA PAN	FRUTA PAN	ACTIMEL PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>14</b> KCal. 749 H.C. 83 Lip. 31 P. 38	<b>15</b> KCal. 788 H.C. 92 Lip. 27 P. 49	<b>16</b> KCal. 826 H.C. 124 Lip. 28 P. 24	<b>17</b> KCal. 830 H.C. 142 Lip. 23 P. 22	<b>18</b> KCal. 771 H.C. 93 Lip. 30 P. 38
PURE DE ZANAHORIA	ALUBIAS ROJAS	PAELLA VEGETAL ECO	ENSALADA PRIMAVERAL	GARBANZOS
FILETE DE TERNERA EMPANADO • VERDURITAS ECOLÓGICAS	FILETE DE POLLO EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	TORTILLA DE PATATAS Y ATUN • TOMATE FRESCO	MACARRONES CON TOMATE	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE PASTA ECOLÓGICA
YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>21</b> KCal. 731 H.C. 95 Lip. 23 P. 42	<b>22</b> KCal. 692 H.C. 113 Lip. 15 P. 31	<b>23</b> KCal. 680 H.C. 84 Lip. 21 P. 42	<b>24</b> KCal. 727 H.C. 90 Lip. 28 P. 35	<b>25</b> KCal. 686 H.C. 89 Lip. 26 P. 28
LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	ARROZ CON TOMATE	PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO	PATATAS A LA RIOJANA	SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECO
BACALAO AL AJOARRIERO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	MUSLO DE POLLO ASADO • VERDURITAS ECOLÓGICAS	GUISADO DE TERNERA • PATATA CUADRADA	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • LIMON	TORTILLA DE PATATAS • TOMATE FRESCO
FRUTA PAN	VASITO DE HELADO PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>28</b> KCal. 718 H.C. 75 Lip. 33 P. 35	<b>29</b> KCal. 647 H.C. 74 Lip. 28 P. 28	<b>30</b> KCal. 756 H.C. 99 Lip. 24 P. 40		
ACELGAS CON PATATAS	SOPA MINISTRONE	LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O		
LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • TOMATE FRESCO	TORTILLA DE PATATAS Y CHORIZO • ENSALADA CÉSAR	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSAS • VERDURITAS ECOLÓGICAS		
FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN		