

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 KCal. 780 H.C. 86 Lip. 28 P. 51	4 KCal. 783 H.C. 90 Lip. 34 P. 35	5 KCal. 930 H.C. 115 Lip. 39 P. 35	6 KCal. 823 H.C. 147 Lip. 21 P. 19	7 KCal. 751 H.C. 78 Lip. 33 P. 39
LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	PATATAS A LA RIOJANA	ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO	ENSALADA PRIMAVERAL	PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO
ATUN CON TOMATE	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO	HAMBURGUESAS EN SALSA • VERDURITAS ECOLÓGICAS	PAELLA VEGETAL ECO	FILETE DE TERNERA EMPANADO • ENSALADA CÉSAR
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN
10 KCal. 810 H.C. 103 Lip. 38 P. 17	11 KCal. 670 H.C. 78 Lip. 29 P. 27	12 KCal. 649 H.C. 85 Lip. 20 P. 38	13 KCal. 827 H.C. 112 Lip. 26 P. 39	14 KCal. 826 H.C. 105 Lip. 31 P. 35
JUDIAS VERDES CON PATATAS	CREMA DE CALABAZA Y QUESO	LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	MACARRONES CON HUEVO DURO Y ATUN	ALUBIAS BLANCAS
EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA • VERDURITAS ECOLÓGICAS	FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON GUISANTES	MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS FRITAS	TORTILLA CAMPERA • TOMATE FRESCO
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN	FRUTA PAN
17 KCal. 712 H.C. 73 Lip. 33 P. 35	18 KCal. 646 H.C. 74 Lip. 22 P. 42	19 KCal. 752 H.C. 114 Lip. 25 P. 24	20 KCal. 731 H.C. 105 Lip. 24 P. 30	21 KCal. 807 H.C. 99 Lip. 28 P. 46
PURE DE VERDURAS	SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECO	PAELLA VEGETAL ECO	MACARRONES CON TOMATE	GARBANZOS
LOMO ADOBADO PLANCHA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE DE POLLO EMPANADO • TOMATE FRESCO	HUEVOS COCIDOS CON PIPERRADA	MERLUZA FRESCA AL HORNO • LIMON	FILETE DE TERNERA EMPANADO • VERDURITAS ECOLÓGICAS
ACTIMEL PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN