

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|--|---|--|
| | 10 KCal. 812 H.C. 102 Lip. 31 P. 36 | 11 KCal. 615 H.C. 57 Lip. 28 P. 38 | 12 KCal. 751 H.C. 132 Lip. 21 P. 16 | 13 KCal. 765 H.C. 88 Lip. 32 P. 38 |
| | LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O | SOPA DE PESCADO CON FIDEOS ECO | PORRUSALDA | ALUBIAS BLANCAS |
| | TORTILLA CAMPERA • TOMATE FRESCO | FILETE DE POLLO EMPANADO • VERDURITAS ECOLÓGICAS | PAELLA VEGETAL ECO | MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES |
| | FRUTA PAN | VASITO DE HELADO PAN INTEGRAL | FRUTA PAN | FRUTA PAN |
| 16 KCal. 680 H.C. 84 Lip. 21 P. 42 | 17 KCal. 904 H.C. 105 Lip. 35 P. 49 | 18 KCal. 743 H.C. 106 Lip. 23 P. 33 | 19 KCal. 708 H.C. 70 Lip. 37 P. 28 | 20 KCal. 665 H.C. 87 Lip. 21 P. 36 |
| PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO | MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑÓN Y CALABACIN | LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O | COLIFLOR CON PATATAS | PATATAS A LA RIOJANA |
| GUISADO DE TERNERA • PATATAS FRITAS | ATUN CON TOMATE | TORTILLA DE PATATAS HORNO • VERDURITAS ECOLÓGICAS | MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES | MUSLO DE POLLO ASADO • TOMATE FRESCO |
| FRUTA PAN | YOGUR PAN | FRUTA PAN INTEGRAL | FRUTA PAN | FRUTA PAN |
| 23 KCal. 754 H.C. 81 Lip. 35 P. 32 | 24 KCal. 743 H.C. 92 Lip. 27 P. 39 | 25 KCal. 877 H.C. 113 Lip. 32 P. 40 | 26 KCal. 649 H.C. 83 Lip. 25 P. 29 | 27 KCal. 945 H.C. 136 Lip. 39 P. 22 |
| PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO | ALUBIAS BLANCAS | ARROZ CON TOMATE | LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O | MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑÓN Y CALABACIN |
| ALBONDIGAS EN SALSA • VERDURITAS ECOLÓGICAS | FILETE DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE PASTA ECOLÓGICA | FILETE DE TERNERA PLANCHA • ENSALADA CÉSAR | HUEVOS FRITOS • SALSA DE TOMATE FRITO | CROQUETAS • LECHUGA |
| FRUTA PAN | FRUTA PAN | YOGUR PAN INTEGRAL | FRUTA PAN | FRUTA PAN |