

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>4</b> KCal. 778 H.C. 80 Lip. 39 P. 30 PURE DE ZANAHORIA  ALBONDIGAS EN SALSA • VERDURITAS ECOLÓGICAS  FRUTA PAN	<b>5</b> KCal. 720 H.C. 68 Lip. 33 P. 40 MENESTRA DE VERDURAS  ATUN CON TOMATE  FRUTA PAN	<b>6</b> KCal. 724 H.C. 62 Lip. 37 P. 38 SOPA DE PESCADO CON FIDEOS ECO  FILETE DE TERNERA EMPANADO • ENSALADA CÉSAR  YOGUR PAN INTEGRAL	<b>7</b> KCal. 823 H.C. 148 Lip. 17 P. 29 PAELLA VEGETAL ECO  LENTEJAS ECOLOGICAS  FRUTA PAN	<b>8</b> KCal. 783 H.C. 90 Lip. 34 P. 35 PATATAS A LA RIOJANA  FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO  FRUTA PAN
<b>11</b> KCal. 877 H.C. 113 Lip. 38 P. 30 PAELLA MIXTA  HUEVOS GRATINADOS  FRUTA PAN	<b>12</b> KCal. 684 H.C. 97 Lip. 17 P. 42 ALUBIAS BLANCAS  BACALAO AL AJOARRIERO  FRUTA PAN	<b>13</b> KCal. 763 H.C. 86 Lip. 31 P. 40 JUDIAS VERDES CON PATATAS  ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS • TOMATE FRESCO  FRUTA PAN INTEGRAL	<b>14</b> KCal. 784 H.C. 106 Lip. 35 P. 18 PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO  CROQUETAS • ENSALADA CUATRO ESTACIONES  FRUTA PAN	<b>15</b> KCal. 813 H.C. 104 Lip. 22 P. 50 MACARRONES ECOLÓGICOS CON TOMATE  GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS ECOLÓGICAS  YOGUR PAN
<b>18</b> KCal. 788 H.C. 86 Lip. 38 P. 28 CREMA DE CALABAZA Y QUESO  FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA • PATATAS CHIPS  FRUTA PAN	<b>19</b> KCal. 786 H.C. 104 Lip. 29 P. 33 LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O  TORTILLA DE PATATAS HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES  FRUTA PAN	<b>20</b> KCal. 708 H.C. 96 Lip. 20 P. 39 PATATAS A LA RIOJANA  MUSLO DE POLLO ASADO • VERDURITAS ECOLÓGICAS  NATILLA DE VAINILLA PAN INTEGRAL	<b>21</b> KCal. 884 H.C. 120 Lip. 32 P. 37 PAELLA VEGETAL ECO  LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • TOMATE FRESCO  FRUTA PAN	<b>22</b> KCal. 840 H.C. 95 Lip. 36 P. 39 GARBANZOS  MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • ENSALADA DE PASTA ECOLÓGICA  FRUTA PAN
<b>25</b> KCal. 768 H.C. 98 Lip. 32 P. 29 PATATAS EN SALSA VERDE  HUEVOS GRATINADOS  FRUTA PAN	<b>26</b> KCal. 702 H.C. 77 Lip. 29 P. 38 SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECO  ESCALOPE DE CERDO A LA MILANESA • ENSALADA CÉSAR  FRUTA PAN	<b>27</b> KCal. 777 H.C. 122 Lip. 16 P. 43 ARROZ CON TOMATE  GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS ECOLÓGICAS  FRUTA PAN INTEGRAL	<b>28</b> KCal. 763 H.C. 86 Lip. 32 P. 39 PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO  PALOMETA CON TOMATE • ENSALADA CUATRO ESTACIONES  FRUTA PAN	<b>29</b> KCal. 651 H.C. 80 Lip. 19 P. 43 LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O  MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES  YOGUR PAN