

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	2 KCal. 727 H.C. 73 Lip. 37 P. 27	3 KCal. 879 H.C. 124 Lip. 34 P. 27	4 KCal. 642 H.C. 79 Lip. 20 P. 40	5 KCal. 814 H.C. 97 Lip. 31 P. 43
	PURE DE CALABAZA	MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑÓN Y CALABACIN	GARBANZOS	PATATAS A LA RIOJANA
	HAMBURGUESAS EN SALSA • PIMIENTOS ROJOS	TORTILLA DE PATATAS HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	MERLUZA A LA MARINERA • LIMON	LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • TOMATE FRESCO
	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR NATURAL PAN	FRUTA PAN
8 KCal. 779 H.C. 109 Lip. 20 P. 46	9 KCal. 726 H.C. 72 Lip. 34 P. 35	10 KCal. 693 H.C. 70 Lip. 36 P. 27	11 KCal. 732 H.C. 94 Lip. 23 P. 42	12 KCal. 823 H.C. 130 Lip. 25 P. 25
MACARRONES CON TOMATE	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	JUDIAS VERDES CON PATATAS	LENTEJAS	ARROZ CON TOMATE
GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS	ALBONDIGAS EN SALSA • CHAMPIÑONES	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS	TORTILLA DE PATATAS Y ATUN • LECHUGA
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	ACTIMEL PAN	FRUTA PAN
15 KCal. 762 H.C. 93 Lip. 29 P. 36	16 KCal. 614 H.C. 89 Lip. 13 P. 40	17 KCal. 819 H.C. 108 Lip. 30 P. 34	18 KCal. 755 H.C. 85 Lip. 31 P. 39	19 KCal. 784 H.C. 128 Lip. 22 P. 20
ENSALADA PRIMAVERAL	ALUBIAS PINTAS	PAELLA VEGETAL	GARBANZOS	PURE DE ZANAHORIA
FILETE DE TERNERA EMPANADO • VERDURITAS	POLLO AL CHILINDRON	LOMO ADOBADO PLANCHA • LECHUGA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • TOMATE FRESCO	MACARRONES ECOLÓGICOS CON TOMATE
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
22 KCal. 814 H.C. 75 Lip. 45 P. 31	23 KCal. 933 H.C. 117 Lip. 36 P. 43	24 KCal. 862 H.C. 117 Lip. 34 P. 27	25 KCal. 770 H.C. 113 Lip. 24 P. 32	26 KCal. 822 H.C. 103 Lip. 31 P. 39
JUDIAS VERDES CON TOMATE GRATINADAS	ARROZ TRES DELICIAS	LENTEJAS	ESPAGUETIS CON TOMATE	ALUBIAS BLANCAS
HAMBURGUESAS EN SALSA • CHAMPIÑONES	FILETE DE POLLO EMPANADO • LECHUGA	EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA	MERLUZA FRESCA HORNO CON PATATA PANADERA	TORTILLA DE JAMON COCIDO Y PATATAS • TOMATE FRESCO
FRUTA PAN	VASITO DE HELADO PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
29 KCal. 694 H.C. 79 Lip. 24 P. 43	30 KCal. 802 H.C. 102 Lip. 38 P. 18	31 KCal. 845 H.C. 130 Lip. 27 P. 29		
SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	COLIFLOR CON PATATAS	ARROZ CON TOMATE		
LOMO ADOBADO EMPANADO CON PIPERRADA	CROQUETAS • TOMATE FRESCO	TORTILLA DE PATATAS Y CHORIZO • LECHUGA		
YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN		