

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 793 H.C. 86 Lip. 32 P. 46	2 KCal. 794 H.C. 113 Lip. 25 P. 35	3 KCal. 822 H.C. 103 Lip. 31 P. 39
		PATATAS A LA RIOJANA	ESPIRALES NAPOLITANA	ALUBIAS BLANCAS
		FILETE DE POLLO EMPANADO • LECHUGA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON PATATA PANADERA	TORTILLA DE JAMON COCIDO Y PATATAS • TOMATE FRESCO
		VASITO DE HELADO PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
6 KCal. 709 H.C. 77 Lip. 28 P. 42	7 KCal. 802 H.C. 102 Lip. 38 P. 18	8 KCal. 845 H.C. 130 Lip. 27 P. 29	9 KCal. 739 H.C. 80 Lip. 33 P. 35	10 KCal. 791 H.C. 105 Lip. 29 P. 34
SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	COLIFLOR CON PATATAS	ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS CON ESPINACAS	ENSALADA DE PASTA VEGETARIANA
LOMO ADOBADO PLANCHA • PATATAS CHIPS	CROQUETAS • TOMATE FRESCO	TORTILLA DE PATATAS Y CHORIZO • LECHUGA	LOMO DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA	MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS FRITAS
YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
13 KCal. 775 H.C. 79 Lip. 38 P. 30	14 KCal. 873 H.C. 106 Lip. 33 P. 45	15 KCal. 721 H.C. 63 Lip. 36 P. 38	16 KCal. 828 H.C. 156 Lip. 13 P. 30	17 KCal. 882 H.C. 121 Lip. 34 P. 27
PURE DE ZANAHORIA	MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑÓN Y CALABACIN	SOPA DE PESCADO	ARROZ CON TOMATE	ALUBIAS PINTAS
ALBONDIGAS EN SALSA • VERDURITAS	ATUN CON TOMATE	FILETE DE TERNERA EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	LENTEJAS A LA CASTELLANA	EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
20 KCal. 903 H.C. 130 Lip. 33 P. 31	21 KCal. 684 H.C. 97 Lip. 17 P. 42	22 KCal. 765 H.C. 87 Lip. 31 P. 40	23 KCal. 788 H.C. 88 Lip. 35 P. 37	24 KCal. 809 H.C. 108 Lip. 22 P. 50
ARROZ CON TOMATE	ALUBIAS BLANCAS	JUDIAS VERDES CON PATATAS	GARBANZOS	MACARRONES CON TOMATE
HUEVOS GRATINADOS	BACALAO AL AJOARRIERO	ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS • TOMATE FRESCO	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA	GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN
27 KCal. 869 H.C. 98 Lip. 37 P. 41	28 KCal. 925 H.C. 126 Lip. 37 P. 30	29 KCal. 567 H.C. 55 Lip. 25 P. 32	30 KCal. 702 H.C. 72 Lip. 33 P. 33	31 KCal. 727 H.C. 117 Lip. 20 P. 28
LENTEJAS	CARACOLILLOS CON TOMATE Y QUESO	MENESTRA DE VERDURAS	CREMA DE CALABAZA Y QUESO	ARROZ CON TOMATE
HAMBURGUESAS EN SALSA • PATATAS FRITAS	TORTILLA DE PATATAS HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES	LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • TOMATE FRESCO	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR NATURAL PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN