

| Lunes                                      | Martes  | Miércoles                                  | Jueves   | Viernes                                    |
|--|---|--|--|--|
|  |   | <b>1</b> KCal. 836 H.C. 118 Lip. 22 P. 47  | <b>2</b> KCal. 777 H.C. 85 Lip. 37 P. 32                   | <b>3</b> KCal. 955 H.C. 138 Lip. 35 P. 25  |
|  |   | ARROZ CON TOMATE                           | GUISANTES CON PATATAS                                      | CARACOLILLOS CON TOMATE                    |
|  |   | GUISADO DE TERNERA<br>• CHAMPIÑONES        | HUEVOS GRATINADOS  | SAN JACOBO<br>• LECHUGA                    |
|  |   | YOGUR<br>PAN                               | FRUTA<br>PAN   | FRUTA<br>PAN                               |
| <b>6</b> KCal. 742 H.C. 75 Lip. 37 P. 30   | <b>7</b> KCal. 879 H.C. 124 Lip. 34 P. 27                 | <b>8</b> KCal. 689 H.C. 77 Lip. 26 P. 41   | <b>9</b> KCal. 814 H.C. 97 Lip. 31 P. 43                   | <b>10</b> KCal. 777 H.C. 85 Lip. 28 P. 51  |
| JUDIAS VERDES CON PATATAS                  | MACARRONES SALTEADOS CON<br>CHAMPIÑON Y CALABACIN         | GARBANZOS                                  | PATATAS A LA RIOJANA                                       | LENTEJAS                                   |
| HAMBURGUESAS EN SALSA<br>• PIMIENTOS ROJOS | TORTILLA DE PATATAS HORNO<br>• ENSALADA CUATRO ESTACIONES | LOMO DE MERLUZA AL HORNO<br>• LIMON        | LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO<br>• TOMATE FRESCO           | ATUN CON TOMATE                            |
| FRUTA<br>PAN                               | FRUTA<br>PAN  | YOGUR NATURAL<br>PAN                       | FRUTA<br>PAN   | FRUTA<br>PAN                               |
| <b>13</b> KCal. 792 H.C. 94 Lip. 25 P. 53  | <b>14</b> KCal. 726 H.C. 72 Lip. 34 P. 35                 | <b>15</b> KCal. 637 H.C. 77 Lip. 26 P. 27  | <b>16</b> KCal. 788 H.C. 89 Lip. 33 P. 40                  | <b>17</b> KCal. 794 H.C. 111 Lip. 29 P. 25 |
| MARMITAKO                                  | SOPA DE AVE Y COCIDO CON<br>ESTRELLAS                     | PURE DE CALABAZA                           | ALUBIAS BLANCAS  | ARROZ CON POLLO AL CURRY                   |
| RAGOUT DE LOMO<br>• VERDURITAS             | ALBONDIGAS EN SALSA<br>• CHAMPIÑONES                      | MUSLO DE POLLO ASADO<br>• PATATAS CHIPS    | MERLUZA FRESCA A LA ROMANA<br>• ENSALADA CUATRO ESTACIONES | TORTILLA DE PATATAS Y ATUN<br>• LECHUGA    |
| FRUTA<br>PAN                               | FRUTA<br>PAN  | FRUTA<br>PAN                               | ACTIMEL<br>PAN   | FRUTA<br>PAN                               |
|  | <b>21</b> KCal. 662 H.C. 91 Lip. 13 P. 49                 | <b>22</b> KCal. 906 H.C. 111 Lip. 34 P. 46 | <b>23</b> KCal. 747 H.C. 86 Lip. 30 P. 37                  | <b>24</b> KCal. 783 H.C. 132 Lip. 22 P. 20 |
|  | ALUBIAS PINTAS  | PAELLA VEGETAL                             | GARBANZOS CON ARROZ INTEGRAL                               | PURE DE ZANAHORIA                          |
|  | GUISADO DE PAVO CON ZANAHORIAS                            | BACALAO A LA ROMANA<br>• LECHUGA           | FILETE DE MERLUZA AL HORNO<br>• TOMATE FRESCO              | MACARRONES CON TOMATE                      |
|  | FRUTA<br>PAN  | FRUTA<br>PAN                               | YOGUR<br>PAN   | FRUTA<br>PAN                               |
| <b>27</b> KCal. 668 H.C. 74 Lip. 24 P. 41  | <b>28</b> KCal. 850 H.C. 116 Lip. 31 P. 31                |  |  |  |
| PURE DE VERDURAS                           | LENTEJAS  |  |  |  |
| GUISADO DE TERNERA<br>• CHAMPIÑONES        | SAN JACOBO<br>• LECHUGA                                   |  |  |  |
| FRUTA<br>PAN                               | FRUTA<br>PAN  |  |  |  |