

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

11 KCal. 955 H.C. 138 Lip. 38 P. 23

MACARRONES CON TOMATE

CROQUETAS
• LECHUGA

FRUTA
PAN

18 KCal. 666 H.C. 77 Lip. 29 P. 27

CREMA DE CALABAZA Y QUESO

FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA
• VERDURITAS

FRUTA
PAN

25 KCal. 794 H.C. 83 Lip. 39 P. 31

PURE DE CALABACIN

ALBONDIGAS EN SALSA CON
VERDURITAS

FRUTA
PAN

12 KCal. 812 H.C. 102 Lip. 31 P. 36

LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O

TORTILLA CAMPERA
• TOMATE FRESCO

FRUTA
PAN

19 KCal. 785 H.C. 103 Lip. 27 P. 37

ESPIRALES NAPOLITANA

FILETE DE MERLUZA AL HORNO
• LIMON

YOGUR
PAN

26 KCal. 696 H.C. 85 Lip. 26 P. 36

ALUBIAS BLANCAS

FILETE DE MERLUZA AL HORNO
• ENSALADA CUATRO ESTACIONES

FRUTA
PAN

13 KCal. 615 H.C. 55 Lip. 28 P. 38

SOPA DE PESCADO

FILETE DE POLLO EMPANADO
• PIMIENTOS ROJOS

VASITO DE HELADO
PAN

20 KCal. 788 H.C. 109 Lip. 27 P. 32

GARBANZOS

TORTILLA DE PATATAS HORNO
• PIMIENTOS ROJOS

FRUTA
PAN

27 KCal. 957 H.C. 127 Lip. 35 P. 41

ARROZ CON TOMATE

FILETE DE TERNERA PLANCHA
• PATATAS CHIPS

YOGUR
PAN

7 KCal. 778 H.C. 116 Lip. 26 P. 28

ARROZ CON TOMATE

FILETE DE MERLUZA AL HORNO
• LECHUGA

FRUTA
PAN

14 KCal. 708 H.C. 117 Lip. 23 P. 15

ENSALADA FRANCESAS

PAELLA VEGETAL

FRUTA
PAN

21 KCal. 659 H.C. 77 Lip. 24 P. 39

SOPA DE AVE Y COCIDO CON
ESTRELLAS

LOMO ADOBADO EMPANADO
• ENSALADA CUATRO ESTACIONES

FRUTA
PAN

15 KCal. 642 H.C. 86 Lip. 20 P. 36

ALUBIAS BLANCAS

FILETE DE MERLUZA AL HORNO
• LIMON

FRUTA
PAN

22 KCal. 660 H.C. 86 Lip. 21 P. 36

PATATAS A LA RIOJANA

MUSLO DE POLLO ASADO
• LECHUGA

FRUTA
PAN