

				IES EGAPE	
Abendua 2023 EBASAL: OINARRIZKOA HAURRAK / BAZKARIA / TURNO 1					
Astlehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala	
				1 Cal. 745 H.C. 131 Lip. 19 P. 21	
				BARAZKI PUREA EKOLOGIKOA	
				MAKARROIAK TOMATEAREKIN	
				FRUTA OGIA	
4 Cal. 786 H.C. 104 Lip. 29 P. 33	5 Cal. 727 H.C. 90 Lip. 28 P. 35				
DILISTAK GAZTELAKO ERARA	PATATAK ERRIOXAKO ERARA				
PATATA TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • LIMOIA				
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA				
11 Cal. 727 H.C. 77 Lip. 33 P. 35	12 Cal. 669 H.C. 86 Lip. 25 P. 29	13 Cal. 649 H.C. 85 Lip. 20 P. 38	14 Cal. 907 H.C. 128 Lip. 30 P. 37	15 Cal. 826 H.C. 105 Lip. 31 P. 35	
LEKAK PATATEKIN	BARAZKI PUREA EKOLOGIKOA	DILISTAK GAZTELAKO ERARA	MAKARROIAK ARRAUTZA EGOSI ETA ATUNAREKIN	BABARRUN ZURIAK	
SOLOMO ONTZUTUA OGI ARRAILETAN PASATUTA • LAU URTAROKO ENTSALADA	ERRUSIAR TXahal XERRA SALTSAN • BARAZKI EKOLOGIKOAK	LEGATZ XERRA LABEAN ILARREKIN	OILASKO IZTER ERREA • PATATA FRIJITUAK	LANDAKO TORTILA • TOMATE FRESKOA	
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGI INTEGRALA	TXOKOLATEZKO PASTELTXOA OGIA	FRUTA OGIA	
18 Cal. 854 H.C. 110 Lip. 39 P. 18	19 Cal. 644 H.C. 74 Lip. 22 P. 42	20 Cal. 752 H.C. 114 Lip. 25 P. 24	21 Cal. 753 H.C. 85 Lip. 32 P. 35	22 Cal. 680 H.C. 88 Lip. 15 P. 52	
BARAZKI PUREA	HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA FIDEO EKOLOGIKOEKIN	BARAZKI PAELLA EKO	TXITXIRIOAK	DILISTAK GAZTELAKO ERARA	
ATUN ENPANADILLAK • TOMATE FRESKOA	OILASKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • LAU URTAROKO ENTSALADA	ARRAUTZA EGOSIAK PIPERRADAREKIN	LEGATZ FRESKOA LABEAN • MAIONESA	TXahal GISATUA • BARAZKI EKOLOGIKOAK	
AKTIMELA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	