

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<b>1</b> KCal. 685 H.C. 85 Lip. 25 P. 36	<b>2</b> KCal. 791 H.C. 105 Lip. 29 P. 34
			GARBANZOS CON ESPINACAS	ENSALADA DE PASTA VEGETARIANA
			MERLUZA A LA DONOSTIARRA • MAHONESA	MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS FRITAS
			FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>5</b> KCal. 775 H.C. 79 Lip. 38 P. 30	<b>6</b> KCal. 958 H.C. 138 Lip. 39 P. 21	<b>7</b> KCal. 801 H.C. 79 Lip. 40 P. 36	<b>8</b> KCal. 825 H.C. 155 Lip. 13 P. 30	<b>9</b> KCal. 764 H.C. 87 Lip. 32 P. 38
PURE DE ZANAHORIA	MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN	SOPA DE PESCADO	ARROZ CON TOMATE	ALUBIAS PINTAS
ALBONDIGAS EN SALSA • VERDURITAS	EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA	FILETE DE TERNERA EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	LENTEJAS ECOLOGICAS	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA
FRUTA PAN	FRUTA PAN	PASTELITO DE CHOCOLATE PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>12</b> KCal. 825 H.C. 102 Lip. 35 P. 34	<b>13</b> KCal. 743 H.C. 85 Lip. 27 P. 44	<b>14</b> KCal. 755 H.C. 80 Lip. 32 P. 40	<b>15</b> KCal. 739 H.C. 76 Lip. 32 P. 40	<b>16</b> KCal. 971 H.C. 108 Lip. 44 P. 40
PATATAS A LA RIOJANA	ALUBIAS BLANCAS	JUDIAS VERDES CON PATATAS	PURE DE ACELGAS	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
HUEVOS GRATINADOS	LOMO ADOBADO PLANCHA • TOMATE FRESCO	PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÑON	ATUN CON TOMATE	HAMBURGUESAS EN SALSA • LECHUGA
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN
<b>19</b> KCal. 663 H.C. 91 Lip. 18 P. 40	<b>20</b> KCal. 884 H.C. 112 Lip. 37 P. 33	<b>21</b> KCal. 932 H.C. 129 Lip. 33 P. 37		
LENTEJAS	GUISANTES A LA FRANCESA	ARROZ CON TOMATE		
MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS FRITAS	TORTILLA DE PATATAS HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE DE PERNIL EMPANADO • VERDURITAS		
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN		