

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 KCal. 742 H.C. 75 Lip. 37 P. 30	4 KCal. 879 H.C. 124 Lip. 34 P. 27	5 KCal. 689 H.C. 77 Lip. 26 P. 41	6 KCal. 748 H.C. 83 Lip. 33 P. 35	7 KCal. 961 H.C. 149 Lip. 35 P. 20
JUDIAS VERDES CON PATATAS	MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑÓN Y CALABACIN	GARBANZOS	PURE DE VERDURAS	ARROZ CON TOMATE
HAMBURGUESAS EN SALSA • PIMIENTOS ROJOS	TORTILLA DE PATATAS HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	LOMO DE MERLUZA AL HORNO • LIMON	LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • TOMATE FRESCO	EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR NATURAL PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
10 KCal. 804 H.C. 96 Lip. 32 P. 38	11 KCal. 707 H.C. 67 Lip. 39 P. 25		13 KCal. 608 H.C. 79 Lip. 19 P. 35	14 KCal. 849 H.C. 115 Lip. 34 P. 28
PATATAS EN SALSA VERDE	PURE DE CALABAZA		SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	LENTEJAS
FILETE DE PERNIL EMPANADO • VERDURITAS	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • MAHONESA		MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS	CROQUETAS • LECHUGA
FRUTA PAN	FRUTA PAN		ACTIMEL PAN	FRUTA PAN
17 KCal. 762 H.C. 93 Lip. 29 P. 36	18 KCal. 875 H.C. 101 Lip. 32 P. 52	19 KCal. 819 H.C. 123 Lip. 28 P. 24	20 KCal. 813 H.C. 131 Lip. 24 P. 24	21 KCal. 794 H.C. 89 Lip. 35 P. 37
ENSALADA PRIMAVERAL	ALUBIAS PINTAS	PAELLA VEGETAL	PURE DE ZANAHORIA	GARBANZOS
FILETE DE TERNERA EMPANADO • VERDURITAS	PECHUGA EN SALSA RUBIA • ZANAHORIA	TORTILLA DE PATATAS Y ATUN • LECHUGA	MACARRONES CON TOMATE	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
24 KCal. 668 H.C. 93 Lip. 16 P. 42	25 KCal. 793 H.C. 86 Lip. 32 P. 46	26 KCal. 814 H.C. 78 Lip. 43 P. 31	27 KCal. 766 H.C. 126 Lip. 20 P. 29	28 KCal. 822 H.C. 103 Lip. 31 P. 39
LENTEJAS	PATATAS A LA RIOJANA	PURE DE VERDURAS	ARROZ CON TOMATE	ALUBIAS BLANCAS
BACALAO AL AJOARRIERO	FILETE DE POLLO EMPANADO • LECHUGA	ALBONDIGAS EN SALSA • CHAMPIÑONES	MERLUZA FRESCA HORNO CON PATATA PANADERA	TORTILLA DE JAMON COCIDO Y PATATAS • TOMATE FRESCO
FRUTA PAN	VASITO DE HELADO PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN