

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9 KCal. 809 H.C. 101 Lip. 31 P. 35	10 KCal. 743 H.C. 74 Lip. 39 P. 26	11 KCal. 911 H.C. 94 Lip. 40 P. 50	12 KCal. 729 H.C. 116 Lip. 19 P. 30	13 KCal. 721 H.C. 71 Lip. 32 P. 40
LENTEJAS	PURE DE VERDURAS	ALUBIAS PINTAS	ARROZ CON TOMATE	JUDIAS VERDES CON PATATAS
TORTILLA CAMPERA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • MAHONESA	FILETE DE PERNIL EMPANADO • CHAMPIÑONES	MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA	ATUN CON TOMATE
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
16 KCal. 909 H.C. 113 Lip. 35 P. 43	17 KCal. 820 H.C. 96 Lip. 27 P. 53	18 KCal. 773 H.C. 60 Lip. 43 P. 41	19 KCal. 708 H.C. 117 Lip. 23 P. 15	20 KCal. 697 H.C. 85 Lip. 26 P. 36
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE	LENTEJAS A LA CASTELLANA	SOPA DE PESCADO	ENSALADA FRANCESA	ALUBIAS BLANCAS
FILETE DE TERNERA EMPANADO • LECHUGA	RAGOUT DE LOMO CON PATATAS	PECHUGA EN SALSA RUBIA • CHAMPIÑONES	PAELLA VEGETAL	MERLUZA FRESCA AL HORNO • TOMATE FRESCO
FRUTA PAN	FRUTA PAN	VASITO DE HELADO PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
23 KCal. 711 H.C. 70 Lip. 36 P. 28	24 KCal. 990 H.C. 140 Lip. 40 P. 25	25 KCal. 794 H.C. 100 Lip. 30 P. 36	26 KCal. 660 H.C. 78 Lip. 24 P. 39	27 KCal. 656 H.C. 87 Lip. 22 P. 33
CREMA DE CALABAZA Y QUESO	ESPIRALES NAPOLITANA	GARBANZOS	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	PATATAS A LA RIOJANA
HAMBURGUESAS EN SALSA • VERDURITAS	EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA	TORTILLA DE PATATAS HORNO • PIMIENTOS ROJOS	LOMO ADOBADO EMPANADO • TOMATE FRESCO	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR NATURAL PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
30 KCal. 794 H.C. 83 Lip. 39 P. 31	31 KCal. 765 H.C. 88 Lip. 32 P. 38			
PURE DE CALABACIN	ALUBIAS BLANCAS			
ALBONDIGAS EN SALSA CON VERDURITAS	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES			
FRUTA PAN	FRUTA PAN			