

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

12 KCal. 904 H.C. 112 Lip. 36 P. 41
 MACARRONES CON TOMATE
 FILETE DE TERNERA EMPANADO
 • LECHUGA
 FRUTA
 PAN INTEGRAL

13 KCal. 813 H.C. 102 Lip. 31 P. 36
 LENTEJAS A LA CASTELLANA
 TORTILLA CAMPERA
 • TOMATE FRESCO
 FRUTA
 PAN

14 KCal. 773 H.C. 60 Lip. 43 P. 41
 SOPA DE PESCADO
 PECHUGA EN SALSA RUBIA
 • CHAMPIÑONES
 VASITO DE HELADO
 PAN

8 KCal. 729 H.C. 116 Lip. 19 P. 30
 ARROZ CON TOMATE
 MUSLO DE POLLO ASADO
 • LECHUGA
 FRUTA
 PAN

16 KCal. 793 H.C. 89 Lip. 28 P. 51
 ALUBIAS BLANCAS
 ATUN CON TOMATE
 FRUTA
 PAN

19 KCal. 666 H.C. 75 Lip. 29 P. 27
 CREMA DE CALABAZA Y QUESO
 FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA
 • VERDURITAS
 FRUTA
 PAN INTEGRAL

20 KCal. 785 H.C. 103 Lip. 27 P. 37
 ESPIRALES NAPOLITANA
 FILETE DE MERLUZA AL HORNO
 • LIMON
 YOGUR
 PAN

21 KCal. 788 H.C. 109 Lip. 27 P. 32
 GARBANZOS
 TORTILLA DE PATATAS HORNO
 • PIMIENTOS ROJOS
 FRUTA
 PAN

22 KCal. 660 H.C. 78 Lip. 24 P. 39
 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS
 LOMO ADOBADO EMPANADO
 • TOMATE FRESCO
 FRUTA
 PAN

23 KCal. 657 H.C. 86 Lip. 21 P. 35
 PATATAS A LA RIOJANA
 MUSLO DE POLLO ASADO
 • LECHUGA
 FRUTA
 PAN

26 KCal. 792 H.C. 82 Lip. 39 P. 31
 PURE DE CALABACIN
 ALBONDIGAS EN SALSA CON VERDURITAS
 FRUTA
 PAN INTEGRAL

27 KCal. 765 H.C. 88 Lip. 32 P. 38
 ALUBIAS BLANCAS
 FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA
 • ENSALADA CUATRO ESTACIONES
 FRUTA
 PAN

28 KCal. 881 H.C. 127 Lip. 23 P. 48
 ARROZ CON TOMATE
 GUISADO DE TERNERA
 • PATATAS FRITAS
 YOGUR
 PAN

28 KCal. 729 H.C. 116 Lip. 19 P. 30
 ARROZ CON TOMATE
 MUSLO DE POLLO ASADO
 • LECHUGA
 FRUTA
 PAN

28 KCal. 729 H.C. 116 Lip. 19 P. 30
 ARROZ CON TOMATE
 MUSLO DE POLLO ASADO
 • LECHUGA
 FRUTA
 PAN