

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
-------	--------	-----------	--------	---------



12 KCal. 781 H.C. 72 Lip. 41 P. 32	13 KCal. 741 H.C. 99 Lip. 24 P. 33	14 KCal. 868 H.C. 128 Lip. 26 P. 38	15 KCal. 836 H.C. 105 Lip. 39 P. 21	16 KCal. 814 H.C. 103 Lip. 34 P. 31
-------------------------------------------	-------------------------------------------	--------------------------------------------	--------------------------------------------	--------------------------------------------

PURE DE VERDURAS	ALUBIAS BLANCAS	ARROZ CON TOMATE	GUISANTES CON PATATAS	CARACOLILLOS CON TOMATE
------------------	-----------------	------------------	-----------------------	-------------------------

ALBONDIGAS EN SALSA CON VERDURITAS	TORTILLA DE PATATAS CON ATUN • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE DE TERNERA EMPANADO • PIMIENTOS ROJOS	EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA	MERLUZA FRESCA AL HORNO • MAHONESA
------------------------------------	--------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------------

VASITO DE HELADO PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
----------------------------------	--------------	--------------	--------------	--------------

19 KCal. 792 H.C. 91 Lip. 30 P. 45	20 KCal. 651 H.C. 84 Lip. 25 P. 29	21 KCal. 803 H.C. 80 Lip. 31 P. 55	22 KCal. 728 H.C. 80 Lip. 33 P. 30	23 KCal. 858 H.C. 117 Lip. 33 P. 31
-------------------------------------------	-------------------------------------------	-------------------------------------------	-------------------------------------------	--------------------------------------------

PATATAS A LA RIOJANA	LENTEJAS A LA CASTELLANA	ALUBIAS PINTAS DE LEON	COLIFLOR CON PATATAS	ARROZ TRES DELICIAS
----------------------	--------------------------	------------------------	----------------------	---------------------

FILETE DE POLLO EMPANADO • LECHUGA	HUEVOS FRITOS • PIMIENTOS ROJOS	ATUN CON TOMATE	FILETE RUJO DE TERNERA EN SALSA • CHAMPIÑONES	LOMO DE MERLUZA AL HORNO • LECHUGA
---------------------------------------	------------------------------------	-----------------	--------------------------------------------------	---------------------------------------

FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR NATURAL PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
-----------------------	--------------	----------------------	--------------	--------------

26 KCal. 646 H.C. 68 Lip. 25 P. 41	27 KCal. 879 H.C. 124 Lip. 34 P. 27	28 KCal. 811 H.C. 89 Lip. 36 P. 39	29 KCal. 725 H.C. 120 Lip. 18 P. 28	30 KCal. 548 H.C. 63 Lip. 22 P. 28
-------------------------------------------	--------------------------------------------	-------------------------------------------	--------------------------------------------	-------------------------------------------

JUDIAS VERDES CON PATATAS	MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN	GARBANZOS	ENSALADA PRIMAVERAL	SOPA DE PESCADO
---------------------------	------------------------------------------------	-----------	---------------------	-----------------

GUISADO DE TERNERA • CHAMPIÑONES	TORTILLA DE PATATAS HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA	LENTEJAS ECOLOGICAS	MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS FRITAS
-------------------------------------	-----------------------------------------------------------	--------------------------------------------	---------------------	------------------------------------------

FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	ACTIMEL PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
-----------------------	--------------	----------------	--------------	--------------