

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 775 H.C. 122 Lip. 16 P. 43 ARROZ CON TOMATE	2 KCal. 794 H.C. 89 Lip. 35 P. 37 GARBANZOS	3 KCal. 757 H.C. 122 Lip. 22 P. 20 PURE DE CALABAZA
		GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO	MACARRONES ECOLÓGICOS CON TOMATE
		FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
			9 KCal. 815 H.C. 103 Lip. 31 P. 37 LENTEJAS	10 KCal. 720 H.C. 68 Lip. 33 P. 40 MENESTRA DE VERDURAS
			TORTILLA DE PATATAS HORNO • TOMATE FRESCO	ATUN CON TOMATE
			YOGUR PAN	FRUTA PAN
13 KCal. 725 H.C. 76 Lip. 33 P. 35 JUDIAS VERDES CON PATATAS	14 KCal. 755 H.C. 88 Lip. 33 P. 29 PURE DE CALABACIN	15 KCal. 689 H.C. 89 Lip. 22 P. 40 LENTEJAS	16 KCal. 915 H.C. 128 Lip. 31 P. 38 MACARRONES CON TOMATE Y QUESO	17 KCal. 826 H.C. 105 Lip. 31 P. 35 ALUBIAS BLANCAS
LOMO ADOBADO EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSAS • CHAMPIÑONES	LOMO DE MERLUZA EN SALSAS VERDES CON GUISANTES	MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS FRITAS	TORTILLA CAMPERA • TOMATE FRESCO
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	PASTELITO DE CHOCOLATE PAN	FRUTA PAN
20 KCal. 845 H.C. 104 Lip. 41 P. 19 PURE DE VERDURAS	21 KCal. 767 H.C. 91 Lip. 23 P. 54 GARBANZOS	22 KCal. 915 H.C. 117 Lip. 38 P. 33 PAELLA VEGETAL	23 KCal. 655 H.C. 69 Lip. 31 P. 30 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	
EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA	ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA	ALBONDIGAS EN SALSAS CON ZANAHORIAS	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • MAHONESA	
ACTIMEL PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	