

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>2</b> KCal. 802 H.C. 102 Lip. 38 P. 18	<b>3</b> KCal. 872 H.C. 117 Lip. 32 P. 35	<b>4</b> KCal. 769 H.C. 79 Lip. 35 P. 39	<b>5</b> KCal. 724 H.C. 86 Lip. 24 P. 44
	COLIFLOR CON PATATAS	ESPIRALES NAPOLITANA	GARBANZOS CON ESPINACAS	ENSALADA PRIMAVERAL
	CROQUETAS • TOMATE FRESCO	TORTILLA DE PATATAS CON CHORIZO • LECHUGA	LOMO DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA	ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA
	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
<b>8</b> KCal. 773 H.C. 78 Lip. 39 P. 30	<b>9</b> KCal. 873 H.C. 106 Lip. 33 P. 45	<b>10</b> KCal. 721 H.C. 63 Lip. 36 P. 38	<b>11</b> KCal. 825 H.C. 155 Lip. 13 P. 30	<b>12</b> KCal. 764 H.C. 87 Lip. 32 P. 38
PURE DE ZANAHORIA	MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN	SOPA DE PESCADO	ARROZ CON TOMATE	ALUBIAS PINTAS
ALBONDIGAS EN SALSA • VERDURITAS	ATUN CON TOMATE	FILETE DE TERNERA EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	LENTEJAS ECOLOGICAS	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>15</b> KCal. 829 H.C. 99 Lip. 35 P. 36	<b>16</b> KCal. 684 H.C. 97 Lip. 17 P. 42	<b>17</b> KCal. 765 H.C. 87 Lip. 31 P. 40	<b>18</b> KCal. 707 H.C. 74 Lip. 36 P. 26	<b>19</b> KCal. 809 H.C. 108 Lip. 22 P. 50
PATATAS A LA RIOJANA	ALUBIAS BLANCAS	JUDIAS VERDES CON PATATAS	PURE DE ACELGAS	MACARRONES CON TOMATE
HUEVOS GRATINADOS	BACALAO AL AJOARRIERO	ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS • TOMATE FRESCO	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA	GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN
<b>22</b> KCal. 823 H.C. 103 Lip. 29 P. 41	<b>23</b> KCal. 925 H.C. 126 Lip. 37 P. 30	<b>24</b> KCal. 802 H.C. 116 Lip. 26 P. 33	<b>25</b> KCal. 702 H.C. 72 Lip. 33 P. 33	<b>26</b> KCal. 738 H.C. 89 Lip. 29 P. 37
LENTEJAS	CARACOLILLOS CON TOMATE Y QUESO	PAELLA VEGETAL	CREMA DE CALABAZA Y QUESO	GARBANZOS
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA • PATATAS FRITAS	TORTILLA DE PATATAS HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES	LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • TOMATE FRESCO	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • LIMON
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	NATILLA DE VAINILLA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>29</b> KCal. 877 H.C. 120 Lip. 35 P. 24	<b>30</b> KCal. 763 H.C. 85 Lip. 30 P. 43			
PATATAS GUIADAS CON TERNERA	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS			
SAN JACOBO • LECHUGA	ESCALOPE DE CERDO A LA MILANESA • PATATAS FRITAS			
FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN			