

Astlehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
3 Cal. 630 H.C. 66 Lip. 25 P. 39	4 Cal. 569 H.C. 67 Lip. 22 P. 30	5 Cal. 628 H.C. 69 Lip. 28 P. 26	6 Cal. 780 H.C. 84 Lip. 35 P. 38	7 Cal. 756 H.C. 103 Lip. 24 P. 36
KALABAZA PUREA	HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN	BARAZKI MENESTRA	DILISTAK	ESPIRALAK NAPOLIAR ERARA
TXAHAL GISATUA • BARRENGORRIAK	LEGATZ SOLOMOA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	ARRAUTZA EGOSIAK PIPERRADAREKIN	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • MAIONESA	OILASKO IZTER ERREA • URAZA
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
10 Cal. 760 H.C. 92 Lip. 30 P. 36	11 Cal. 856 H.C. 97 Lip. 34 P. 46	12 Cal. 932 H.C. 127 Lip. 37 P. 29	13 Cal. 772 H.C. 128 Lip. 22 P. 22	14 Cal. 658 H.C. 78 Lip. 25 P. 34
UDABERRIKO ENTSALADA	LEONEKO BABARRUN NABARRAK	BARAZKI PAELLA	LEKAK PATATEKIN	DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN
TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • BARAZKITXOAK	URDAIAZPIKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • PIPER GORRIAK	LANDAKO TORTILA • URAZA	MAKARROIAK TOMATEAREKIN	LEGATZ FRESKOA LABEAN • TOMATE FRESKOA
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
17 Cal. 683 H.C. 70 Lip. 32 P. 33	18 Cal. 670 H.C. 87 Lip. 19 P. 43	19 Cal. 810 H.C. 99 Lip. 31 P. 37	20 Cal. 822 H.C. 103 Lip. 31 P. 39	21 Cal. 727 H.C. 117 Lip. 20 P. 28
BARAZKI PUREA	DILISTAK GAZTELAKO ERARA	PATATAK ERRIOXAKO ERARA	BABARRUN ZURIAK	ARROZA TOMATEAREKIN
SOLOMO ONTZUTUA PLANTXAN • URAZA	BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA	ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN • BARRENGORRIAK	URDAIAZPIKO ETA PATATA TORTILA • TOMATE FRESKOA	LEGATZ XERRA LABEAN • LIMOIA
FRUTA OGI INTEGRALA	IZOKIA ONTZIAN OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
24 Cal. 794 H.C. 101 Lip. 36 P. 19	25 Cal. 679 H.C. 67 Lip. 30 P. 38	26 Cal. 875 H.C. 124 Lip. 34 P. 27	27 Cal. 755 H.C. 85 Lip. 26 P. 48	28 Cal. 793 H.C. 84 Lip. 31 P. 49
AZALOREA PATATEKIN	ELTZEKO ZOPA QUINOA ETA ARRAUTZAREKIN	MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK	UDABERRIKO ENTSALADA	TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN
SAN JAKOBOA • TOMATE FRESKOA	URDAIAZPIKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • PIPER GORRIAK	PATATA TORTILA LABEAN • URAZA	TXAHAL ZANGARRA PIPERRADAREKIN	ATUNA TOMATEAREKIN
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA
31 Cal. 773 H.C. 78 Lip. 39 P. 30				
AZENARIO PUREA				
ALBONDIGAK SALTSAN • BARAZKITXOAK				
FRUTA OGI INTEGRALA				