

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
-------	--------	-----------	--------	---------

<b>10</b> KCal. 807 H.C. 100 Lip. 32 P. 35
LENTEJAS
TORTILLA CAMPERA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES
FRUTA PAN INTEGRAL

<b>11</b> KCal. 773 H.C. 73 Lip. 41 P. 30
PURE DE VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • MAHONESA
YOGUR PAN

<b>12</b> KCal. 724 H.C. 88 Lip. 20 P. 52
ALUBIAS PINTAS
GUISADO DE TERNERA • CHAMPIÑONES
FRUTA PAN

<b>13</b> KCal. 729 H.C. 116 Lip. 19 P. 30
ARROZ CON TOMATE
MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA
FRUTA PAN

<b>14</b> KCal. 752 H.C. 83 Lip. 28 P. 46
JUDIAS VERDES CON PATATAS
BACALAO FRITO CON TOMATE
FRUTA PAN

<b>17</b> KCal. 907 H.C. 112 Lip. 35 P. 43
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
FILETE DE TERNERA EMPANADO • LECHUGA
FRUTA PAN INTEGRAL

<b>18</b> KCal. 820 H.C. 96 Lip. 27 P. 53
LENTEJAS A LA CASTELLANA
RAGOUT DE LOMO CON PATATAS
FRUTA PAN

<b>19</b> KCal. 773 H.C. 60 Lip. 43 P. 41
SOPA DE PESCADO
PECHUGA EN SALSA RUBIA • CHAMPIÑONES
VASITO DE HELADO PAN

<b>20</b> KCal. 708 H.C. 117 Lip. 23 P. 15
ENSALADA FRANCESA
PAELLA VEGETAL
FRUTA PAN

<b>21</b> KCal. 697 H.C. 86 Lip. 26 P. 36
ALUBIAS BLANCAS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO • TOMATE FRESCO
FRUTA PAN

<b>24</b> KCal. 666 H.C. 75 Lip. 29 P. 27
CREMA DE CALABAZA Y QUESO
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA • VERDURITAS
FRUTA PAN INTEGRAL

<b>25</b> KCal. 988 H.C. 136 Lip. 40 P. 26
ESPIRALES NAPOLITANA
EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA
FRUTA PAN

<b>26</b> KCal. 794 H.C. 100 Lip. 30 P. 36
GARBANZOS
TORTILLA DE PATATAS HORNO • PIMIENTOS ROJOS
YOGUR NATURAL PAN

<b>27</b> KCal. 660 H.C. 78 Lip. 24 P. 39
SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS
LOMO ADOBADO EMPANADO • TOMATE FRESCO
FRUTA PAN

<b>28</b> KCal. 655 H.C. 87 Lip. 22 P. 33
PATATAS A LA RIOJANA
MERLUZA FRESCA AL HORNO • LIMON
FRUTA PAN

<b>31</b> KCal. 792 H.C. 82 Lip. 39 P. 31
PURE DE CALABACIN
ALBONDIGAS EN SALSA CON VERDURITAS
FRUTA PAN INTEGRAL