

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 KCal. 819 H.C. 106 Lip. 36 P. 22	2 KCal. 906 H.C. 117 Lip. 37 P. 34
			GUISANTES CON PATATAS	CARACOLILLOS CON TOMATE
			SAN JACOBO • LECHUGA	HUEVOS GRATINADOS
			FRUTA PAN	FRUTA PAN
5 KCal. 697 H.C. 80 Lip. 30 P. 29	6 KCal. 879 H.C. 124 Lip. 34 P. 27	7 KCal. 745 H.C. 80 Lip. 31 P. 41	8 KCal. 727 H.C. 75 Lip. 33 P. 34	9 KCal. 881 H.C. 114 Lip. 33 P. 38
JUDIAS VERDES CON PATATAS	MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑÓN Y CALABACIN	GARBANZOS	MENESTRA DE VERDURAS	ARROZ CON POLLO AL CURRY
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSAS • PIMIENTOS ROJOS	TORTILLA DE PATATAS HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON	LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • TOMATE FRESCO	BONITO FRESCO CON TOMATE
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR NATURAL PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
	13 KCal. 602 H.C. 70 Lip. 19 P. 39	14 KCal. 828 H.C. 103 Lip. 35 P. 32	15 KCal. 608 H.C. 79 Lip. 19 P. 35	16 KCal. 849 H.C. 115 Lip. 34 P. 28
	PURE DE CALABAZA	ESPIRALES CON TOMATE	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	LENTEJAS
	GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS	LOMO DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA	MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS	CROQUETAS • LECHUGA
	FRUTA PAN	FRUTA PAN	ACTIMEL PAN	FRUTA PAN
19 KCal. 760 H.C. 92 Lip. 30 P. 36	20 KCal. 662 H.C. 91 Lip. 13 P. 49	21 KCal. 819 H.C. 123 Lip. 28 P. 24	22 KCal. 843 H.C. 126 Lip. 26 P. 25	23 KCal. 728 H.C. 81 Lip. 31 P. 36
ENSALADA PRIMAVERAL	ALUBIAS PINTAS DE LEON	PAELLA VEGETAL	PURE DE ZANAHORIA	LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA
FILETE DE TERNERA EMPANADO • VERDURITAS	GUISADO DE PAVO CON ZANAHORIAS	TORTILLA DE PATATAS CON ATUN • LECHUGA	MACARRONES ECOLÓGICOS CON HUEVO DURO Y ATUN	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
26 KCal. 666 H.C. 73 Lip. 25 P. 41	27 KCal. 793 H.C. 86 Lip. 32 P. 46	28 KCal. 668 H.C. 93 Lip. 16 P. 42	29 KCal. 822 H.C. 103 Lip. 31 P. 39	30 KCal. 797 H.C. 126 Lip. 23 P. 29
PURE DE VERDURAS	PATATAS A LA RIOJANA	LENTEJAS	ALUBIAS BLANCAS	ARROZ CON TOMATE
GUISADO DE TERNERA • CHAMPIÑONES	FILETE DE POLLO EMPANADO • LECHUGA	BACALAO AL AJOARRIERO	TORTILLA DE JAMON COCIDO Y PATATAS • TOMATE FRESCO	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • PATATA PANADERA
FRUTA PAN INTEGRAL	VASITO DE HELADO PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN