

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 KCal. 800 H.C. 101 Lip. 39 P. 18	3 KCal. 713 H.C. 78 Lip. 29 P. 38	4 KCal. 872 H.C. 117 Lip. 32 P. 35	5 KCal. 769 H.C. 79 Lip. 35 P. 39	6 KCal. 724 H.C. 86 Lip. 24 P. 44
COLIFLOR CON PATATAS	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	ESPIRALES NAPOLITANA	GARBANZOS CON ESPINACAS	ENSALADA PRIMAVERAL
CROQUETAS • TOMATE FRESCO	FILETE DE PERNIL EMPANADO • PIMIENTOS ROJOS	TORTILLA DE PATATAS CON CHORIZO • LECHUGA	LOMO DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA	ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
9 KCal. 773 H.C. 78 Lip. 39 P. 30	10 KCal. 873 H.C. 106 Lip. 33 P. 45	11 KCal. 721 H.C. 63 Lip. 36 P. 38	12 KCal. 825 H.C. 155 Lip. 13 P. 30	13 KCal. 764 H.C. 87 Lip. 32 P. 38
PURE DE ZANAHORIA	MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN	SOPA DE PESCADO	ARROZ CON TOMATE	ALUBIAS PINTAS DE LEON
ALBONDIGAS EN SALSA • VERDURITAS	ATUN CON TOMATE	FILETE DE TERNERA EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	LENTEJAS ECOLOGICAS	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
16 KCal. 829 H.C. 99 Lip. 35 P. 36	17 KCal. 684 H.C. 97 Lip. 17 P. 42	18 KCal. 765 H.C. 87 Lip. 31 P. 40	19 KCal. 707 H.C. 74 Lip. 36 P. 26	20 KCal. 809 H.C. 108 Lip. 22 P. 50
PATATAS A LA RIOJANA	ALUBIAS BLANCAS	JUDIAS VERDES CON PATATAS	PURE DE ACELGAS	MACARRONES CON TOMATE
HUEVOS GRATINADOS	BACALAO AL AJOARRIERO	ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS • TOMATE FRESCO	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • LECHUGA	GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN
23 KCal. 761 H.C. 97 Lip. 24 P. 42	24 KCal. 925 H.C. 126 Lip. 37 P. 30	25 KCal. 825 H.C. 96 Lip. 33 P. 40	26 KCal. 702 H.C. 72 Lip. 33 P. 33	27 KCal. 716 H.C. 109 Lip. 21 P. 30
LENTEJAS	CARACOLILLOS CON TOMATE Y QUESO	GARBANZOS	CREMA DE CALABAZA Y QUESO	PAELLA VEGETAL
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA • GUI SANTES	TORTILLA DE PATATAS HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON	LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • TOMATE FRESCO	MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	NATILLA DE VAINILLA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
30 KCal. 870 H.C. 120 Lip. 34 P. 26				
PATATAS A LA RIOJANA				
SAN JACOBO • LECHUGA				
FRUTA PAN INTEGRAL				