

Astlehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
2 Cal. 800 H.C. 101 Lip. 39 P. 18	3 Cal. 713 H.C. 78 Lip. 29 P. 38	4 Cal. 872 H.C. 117 Lip. 32 P. 35	5 Cal. 769 H.C. 79 Lip. 35 P. 39	6 Cal. 724 H.C. 86 Lip. 24 P. 44
AZALOREA PATATEKIN	HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN	ESPIRALAK NAPOLIAR ERARA	TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN	UDABERRIKO ENTSALADA
KROKETAK • TOMATE FRESKOA	URDAIAZPIKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • PIPER GORRIAK	PATATA TORTILA TXORIZOAREKIN • URAZA	LEGATZ SOLOMOA LABEAN • MAIONESA	TXAHAL ZANGARRA PIPERRADAREKIN
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA
9 Cal. 773 H.C. 78 Lip. 39 P. 30	10 Cal. 873 H.C. 106 Lip. 33 P. 45	11 Cal. 721 H.C. 63 Lip. 36 P. 38	12 Cal. 825 H.C. 155 Lip. 13 P. 30	13 Cal. 764 H.C. 87 Lip. 32 P. 38
AZENARIO PUREA	MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK	ARRAIN ZOPA	ARROZA TOMATEAREKIN	LEONEKO BABARRUN NABARRAK
ALBONDIGAK SALTSAN • BARAZKITXOAK	ATUNA TOMATEAREKIN	TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • LAU URTAROKO ENTSALADA	DILISTA EKOLOGIKOAK	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • URAZA
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
16 Cal. 829 H.C. 99 Lip. 35 P. 36	17 Cal. 684 H.C. 97 Lip. 17 P. 42	18 Cal. 765 H.C. 87 Lip. 31 P. 40	19 Cal. 707 H.C. 74 Lip. 36 P. 26	20 Cal. 809 H.C. 108 Lip. 22 P. 50
PATATAK ERRIOXAKO ERARA	BABARRUN ZURIAK	LEKAK PATATEKIN	ZERBA PUREA	MAKARROIAK TOMATEAREKIN
ARRAUTZA GRATINATUAK	BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA	OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO SALTSA ETA ASIATAR BARAZKITXOEKIN • TOMATE FRESKOA	LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA • URAZA	TXAHAL GISATUA • BARAZKITXOAK
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA
23 Cal. 761 H.C. 97 Lip. 24 P. 42	24 Cal. 925 H.C. 126 Lip. 37 P. 30	25 Cal. 825 H.C. 96 Lip. 33 P. 40	26 Cal. 702 H.C. 72 Lip. 33 P. 33	27 Cal. 716 H.C. 109 Lip. 21 P. 30
DILISTAK	KIRIBILAK TOMATE ETA GAZTAREKIN	TXITXIRIOAK	KALABAZA ETA GAZTA KREMA	BARAZKI PAELLA
ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN • ILARRAK	PATATA TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • LIMOIA	TXERRI SOLOMO FRESKOA OGI ARRAILETAN PASATUTA • TOMATE FRESKOA	OILASKO IZTER ERREA • BARRENGORRIAK
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	BANILLAZKO NATILLAK OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
30 Cal. 870 H.C. 120 Lip. 34 P. 26				
PATATAK ERRIOXAKO ERARA				
SAN JAKOBOA • URAZA				
FRUTA OGI INTEGRALA				